

АНАТОЛЬ ЖУК, аўтар кнігі «1920 год на Случчыне»

Спробы замоўчваць слуцкія падзеі 1920 года беспер-спектыўныя, як бы каму гэта ні хацелася

Воспитанник Слуцкой спортшколы стал мастером спорта по плаванию с. 4

Проработав всего семь месяцев, в Слуцке закрылся MART INN с. 5

Третий сезон ФК «Слуцк» в высшей лиге. Итоги, плюсы и минусы с. 11

Штотыднёвая рэгіянальная газета • Навіны са Слуцка, Салігорска, Капыля, Старых Дарог і Любані

Інфа-Кур'ер

№ 48 (826)
Чацвер
1 снежня
2016 года



Заснавана ў красавіку 2001 года Выдавец ПУП «Інфа-Кур'ер» www.kurjer.info E-mail: info@kurjer.info Кошт свабодны

Поколение близоруких

Около 70% юных случчан страдают миопией



Это заболевание стало выявляться даже у детей трёхлетнего возраста.

По словам **Геннадия Шевцова**, *окулиста детской поликлиники*, в Слуцке есть одиннадцатые классы, в которых у 90% детей выявлена миопия.

«Это наверняка связано с техническим прогрессом: появились разные гаджеты (смартфоны, планшеты), которыми активно и сверх нормы пользуются школьники. Раньше дети больше играли на улице, на свежем воздухе и при солнечном освещении. Сейчас они сидят дома, часто в полутьме – родители экономят на освещении», — комментирует окулист одну из причин развития близорукости.

Подробнее о том, как сохранить зрение, на с. 8-9

Цэны і тарыфы на 1.12.2016 г. (у рублях)

Электраэнергія (1кВт)



а) дамы без эл.пліт
- да 150 кВт 0,1188
- да 300 кВт 0,1544
- звыш 300 кВт 0,1900



б) дамы з эл.плітамі
- да 250 кВт 0,1009
- да 400 кВт 0,1312
- звыш 400 кВт 0,1900



в) дамы без эл.пліт, гар.вады і прыр.газу
- да 300 кВт 0,1188
- звыш 300 кВт 0,1544



Водазабеспячэнне (1м³)
- з лічыльнікам 0,2790 да 140 л/1 чал.
- звыш 140 л/1 чал. 0,83



Вопрос юристу

В школу — по записи

? Мне понадобилось зайти в обычную среднюю школу. На входе от меня потребовали паспорт или другое удостоверение личности, записали в какую-то книгу. Насколько всё это законно?

Ирина

! Создание безопасных условий при организации образовательного процесса является обязанностью учреждения образования (ст. 20 Кодекса Республики Беларусь об образовании). В то же время каждое учреждение образования вправе само решать, каким образом эти безопасные условия создавать.

Ограничение присутствия посторонних лиц на территории учреждения образования является одной из самых эффективных мер предотвращения краж, терактов и других преступных деяний. Введение пропускного режима в учреждении образования не противоречит действующему законодательству.

Квартиру — только сыну

? У меня есть трёхкомнатная квартира. Хочу оставить её своему сыну в наследство. Как оформить это так, чтобы его жена не имела на квартиру никаких прав?

Любовь Васильевна

! Согласно ст. 26 Кодекса Республики Беларусь о браке и семье имущество, принадлежавшее супругам до вступления в брак, а также полученное ими в период брака в дар или в порядке наследования, является собственностью каждого из них. То есть при получении наследства ваш сын будет единоличным собственником квартиры.

Оформить наследство можно в нотариальной конторе путём составления завещания.

В случае отсутствия завещания наследование осуществляется по закону наследниками в порядке очерёдности (наследниками по закону первой очереди являются дети, супруг и родители умершего).

Олег Мацкевич, юрист

«Кур`ер» вместе с Сергеем Короликом, начальником отделения по гражданству и миграции Слуцкого РОВД, ответил на наиболее важные вопросы, которые касаются получения, замены и изменения данных в паспорте гражданина Республики Беларусь. В отличие от России и Украины главный документ белоруса единый, то есть людям не надо получать обычный паспорт и заграничный — наш паспорт своего рода как «два в одном».

Семь вопросов о паспорте белоруса

1 Когда нужно делать паспорт

Белорусы должны иметь паспорт с 14 лет. Некоторые родители делают этот документ своим детям и раньше, как правило, перед поездкой за границу. Такие паспорта выдаются сроком на 5 лет. Но в 14 лет (за исключением выдачи после 13 лет) нужно получить новый документ. «Маленькие дети быстро меняются внешне, и на границе порой возникают вопросы, — предупреждает Сергей Королик. — Иногда родителям стоит заменить паспорт ребёнку раньше, чем предусматривает закон».

2 Срок действия паспорта

В настоящее время паспорт нужно менять каждые 10 лет, пока не исполнится 64 года. После документ выдаётся до 100-летия, а затем — до 125-летия.
Также паспорт нужно менять:
- при изменении фамилии, имени, отчества;
- при израсходовании листов для виз;
- при изменении пола;
- при установлении неточностей в записях;
- при утрате (краже) паспорта.

3 Куда необходимо подавать документы

Приём по вопросам получения или обмена основного документа осуществляют паспортисты ЖЭУ, сельсоветов. Паспорт для детей до 14 лет обходится бесплатно. Для остальных граждан — 1 базовая величина (21 рубль).
Срок изготовления паспорта — 1 месяц. За дополнительную плату (0,5 базовой величины) можно ускорить изготовление до 15 дней.

4 Что за цифры в идентификационном номере

Раньше в личный номер кодировались дата рождения, половая принадлежность и так далее. Теперь номер не всегда совпадает с данными гражданина, его стоит расценивать просто как набор цифр.

5 Как поменять паспорт, если живёшь за границей

Если вы временно проживаете за пределами Беларуси и вам нужно поменять паспорт, то можно приехать в Слуцк и оформить документы. А можно обратиться в консульское учреждение Республики Беларусь за границей. В этом случае консульское учреждение выступит посредником между гражданином и отделением по гражданству и миграции.
«Это правило действует несколько лет, — говорит собеседник. — Раньше нужно было ехать домой и решать вопросы по месту регистрации. Обращаться в консульство могли только граждане, уехавшие на ПМЖ».

6 Когда паспорт становится недействительным

- Если истёк срок действия.
- Если невозможно идентифицировать данные (например, после того как документ намок под дождём или на него разлили кофе).
- Если человек написал заявление об утрате паспорта.
- Если в нём отсутствуют данные: цветное изображение владельца, соответствующее возрасту; ФИО; число и год рождения; пол.
- Если в нём отсутствует подпись владельца (кроме случаев, если паспорт выдавался лицу младше 14 лет).
- Если в нём отсутствует подпись должностного лица, выдавшего паспорт (подпись скрепляется печатью).

Источник: Указ Президента №294 от 3 июня 2008 года

7 Можно ли поменять латиницу в паспорте

Когда человек заполняет формуляр для получения паспорта, следует уделить особое внимание графам с именем и фамилией, которые обязательно заполняются на русском и белорусском языках. В них по желанию также указывается свой вариант на латинице согласно правилам транслитерации.
Если гражданин не заполняет графы латиницей, то перевод имени и фамилии осуществляется автоматически с белорусского языка.
В настоящее время предусмотрена возможность один раз за жизнь изменить транслитерацию в паспорте.

Материал подготовила Анастасия Орловская

Каналізацыя (1 м³)
▪ з лічыльнікам 0,1863
да 140 л/1 чал.
▪ звыш 140 л/1 чал. 0,69

Газ Прыродны
1. па лічыльніку (1м³)
ацяпляльныя прыборы:
зіма 0,0776 лета 0,2842
2. без ліч-ка (з 1 чал)
а) газавая пліта 2,26
б) газавыя пліта і калонка 6,51

Звадкаваны
3. па лічыльніку (1м³) 1,2
4. без ліч-ка (з 1 чал)
▪ газавая пліта 2,26
Газавы балон (21 кг) 11,31

▪ па горадзе і раёне 0,0075
▪ міжгародняя 0,013
▪ абанплата 2,7
▪ выхад на сот.аперат. 0,05

Слуцк попрощался с погибшей под колёсами BMW пьяного гаишника

На автодороге Ляховичи — Барановичи в субботу, 26 ноября, пьяный глава Барановичского отдела ГАИ Андрей Волковыцкий сбил 36-летнюю случчанку Ольгу Стрелковскую.

Экспертиза показала в крови водителя около 3 промилле алкоголя. Сотрудник был не при исполнении, на личном автомобиле и в гражданской одежде, но руководство УГАИ МВД уже назвало происшествие позором для службы.

В понедельник, 28 ноября, в Слуцке простились с Ольгой Стрелковской. У женщины осталось двое детей: сыну 6 лет, дочери — 16.

Оля всегда боялась машин

О том, что произошло в роковой вечер, рассказал Валерий, гражданский муж Ольги (это он был за рулём): «На трассе Ляховичи — Барановичи нас остановили сотрудники ГАИ. У меня не было прав. Оля пошла поговорить. Но когда стали оформлять протокол, решила вернуться в машину. Инспектор ещё сказал: «Только идите на переход». Она успела дойти до середины дороги. И её сбили. Потом вышел водитель в расстёгнутой куртке, руки в карманах, сказал, что даже не видел её...»

На похороны пришёл и бывший муж Ольги Константин. «Мы с ней общались, у нас же общие дети. Оля всегда боялась машин, буквально панически — могла очень долго стоять на переходе, пока не убедится, что все автомобили проехали», — отмечает он.

Близкая подруга Ольги Татьяна говорит, что сложно было найти более позитивного человека.

«Они ехали в Барановичи — должны были забрать подругу, которая возвращалась из Польши. Почему не поехала я? — спрашивает и винит себя Татьяна. — Они не доехали до Барановичей всего несколько километров».

Этот участок у нас аварийный

В деревне Дарево Ляховичского района каждый житель знает, где произошла трагедия — у перекрёстка при повороте «на Москву».

По словам очевидцев, события развивались стремительно: сначала сотрудники Ляховичской ГАИ (в их ведении находится трасса возле деревни Дарево, где произошла трагедия) остановили Ford, пошли оформлять протокол, а спустя секунды на девушку наехал автомобиль BMW.

Станислав Грицкевич как раз был дома, когда всё произошло. Говорит, что машины ГАИ не разъезжались до трёх часов ночи.

«В девять часов вечера это произошло, — рассказывает Станислав Грицкевич. Его дом находится прямо на перекрёстке. Он заметил «люстры ГАИ» и вышел посмотреть, что произошло. — Я вышел, но гаишники меня сразу прогнали, сказали, не положено. Видел, что вот тут, в метрах 30 от перехода, кто-то лежал и иномарка стояла, сизая такая, но в темноте не разберёшь. А потом грузили машину на эвакуатор. Я до часу ночи досидел. Но они тут до трёх были, люди потом рассказывали. Сегодня ездил в Ляховичи оплатить штраф за фликер. А мне рассказали, что сам инспектор был пьяным! Так как же так?!»

Люди в посёлке рассказывают, что следователи приезжали и в воскресенье, и в понедельник.

С алкоголем не было проблем

Знакомые исполняющего обязанности начальника Барановичской ОГАИ Андрея Волковыцкого говорят, что проблем у него с алкоголем не было. Однако почему он сел за руль пьяным и кто отпустил его в таком состоянии, ответить затрудняются.

Ещё один сослуживец сказал, что особых проблем на работе у Волковыцкого не было: «Да, были служебные вопросы, но чтобы садиться пьяным за руль... У него трое детей, у погибшей — двое. Ужасная трагедия...»



ОСТОРОЖНО, ОПАСНОСТЬ. Тот самый перекрёсток в деревне Дарево, на котором произошло трагическое ДТП. Местные жители говорят, что этот участок дороги входит в категорию аварийно-опасных. *Фото: TUT.BY*

Следственный комитет возбудил в отношении Андрея Волковыцкого уголовное дело за нарушение ПДД лицом, управляющим транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, повлёкшее по неосторожности смерть человека (ч.4 ст.317 УК). Ему грозит до 7 лет лишения свободы с лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью.

Сейчас Андрей Волковыцкий находится в изоляторе временного содержания.

TUT.BY

Старые Дороги

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МЕДИКОВ. В кабинете отоларинголога Стародорожской поликлиники появился прибор для точного определения остроты слуха — аудиометр.

Раньше стародорожские медики могли проводить лишь акуметрию, то есть исследовать восприятие шёпотной речи. При этом не исключались субъективные погрешности, которые не позволяли установить точный диагноз пациенту, а только предварительно определить степень и характер слуховых нарушений.

Теперь же с помощью аудиометра появилась возможность точно измерять остроту слуха как у взрослых, так и у детей, а также выявить, с чем связана его потеря.

Любань

ПРАЗДНИК ВОЛЬНИКОВ. На базе физкультурно-оздоровительного центра города Любани в третий раз прошёл открытый турнир по вольной борьбе на призы Александра Нагорного. За награды состязались 200 юных спортсменов из разных городов страны: Солигорска, Слуцка, Старых Дорог, Клецка, Бобруйска, Логойска, Пинска, Марьиной Горки, Минска, Гомеля и, конечно же, Любани.

Стоит отметить, что команда хозяев оказалась самой многочисленной — около 50 человек.

В общекомандном зачёте третье место завоевали представители Старых Дорог, второе досталось жителям Солигорска. Хозяева же турнира стали его бесспорными победителями.

Солигорск

В БАНЮ — ПО ГРАФИКУ. В городской бане Солигорска временно ввели мужские и женские дни в связи с ремонтом женского отделения.

Пока идут ремонтные работы, посетителей может принимать только помещение мужского отделения. Соответственно, помыться и попариться там представители разных полов смогут поочерёдно в разное время. Женские дни — четверг и суббота. Мужчины могут посещать баню по пятницам и воскресеньям.

Напомним, что по четвергам в городской бане с ноября для пенсионеров действует скидка. В связи с указанными обстоятельствами воспользоваться ею на период ремонта смогут только женщины.

Копыль

МИНИСТР ПООБЕЩАЛ ПОДДЕРЖКУ. Борис Светлов, министр культуры Республики Беларусь, пообещал копылянам поддержать их инициативу восстановления замка на Замковой горе. Министр заверил, что будет способствовать решению этого вопроса.

Борис Светлов посетил Копыль на прошлой неделе в рамках единого дня информирования. В районном краеведческом музее от присутствующих министру поступило предложение поддержать инициативу восстановления замка на Замковой горе. Борис Светлов дал обещание и на память о своём визите подарил музею старинную деревянную утварь для утюжки полотна — качалку и пряник.

Обзор прессы подготовлен по материалам newsstd.by, kopyl.by, lluban.by, esoligorsk.by, tut.by

Новости страны одним абзацем

ПОВЫШАЮТСЯ ТРУДОВЫЕ ПЕНСИИ. С 1 декабря в среднем на 5% увеличатся пенсии по возрасту. Сейчас в Беларуси средний размер пенсии по возрасту составляет 291,43 рубля. Соответственно, в декабре белорусские пенсионеры получат в среднем на 14,6 рубля больше, чем в ноябре.

В 2017 году пенсии обещают повысить дважды на 5-6% каждый раз. Данные затраты уже заложены в бюджет Фонда социальной защиты населения.

ФАКТЫ О НАСИЛИИ В ОНЛАЙН. Первая в Беларуси интерактивная карта гендерного насилия в отношении женщин запущена 25 ноября на сайте karta-nasiliya.by. «Главная цель проекта — сделать проблему насилия над женщиной видимой, — рассказала **Ольга Янчук**, *генеральный секретарь ОО «Белорусская ассоциация молодых христианских женщин»*. — Каждая жительница Беларуси может оставить сообщение о том, на какой улице, в каком доме небезопасно находиться, потому что там было совершено насилие по отношению к ней».

ЯЗЫК ОБУЧЕНИЯ — БЕЛОРУССКИЙ. ОО «Таварыства беларускай мовы імя Францішка Скарыны» предлагает Министерству образования создать гимназии с белорусским языком обучения в каждом районе Беларуси.

Как считают в ТБМ, начать создание сети белорусских гимназий можно с центральных районов Минской области.

Артём Брезовский:

Хотел бросить плавание, но папа настоял: «Плавай!»

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

Воспитанник Слуцкой спортивной школы Артём Брезовский на открытом чемпионате Беларуси по плаванию, который проходил 9–12 ноября в Минске, выполнил норматив мастера спорта.

Артём одолел дистанцию в 200 метров вольным стилем в «длинной» воде (50-метровый бассейн) за 1 минуту 53,47 секунды. При этом временной норматив для мастера спорта Беларуси составляет 1 минута 57 секунд.

«ІК» узнал у спортсмена и его тренера, легко ли стать мастером спорта.

В плавание парень попал во втором классе. «Тогда на урок физкультуры пришёл Александр Павлович Пантелеев, директор спортивной школы, чтобы набрать группу для занятий плаванием, — рассказал Артём. — Я оказался в числе выбранных. Вначале нравилось плескаться в бассейне, как и любому ребёнку. Когда начались серьёзные нагрузки, решил бросить спорт. Но папа настоял: «Плавай!» Он заставил меня продолжить тренировки. Получается, что не зря. Сейчас я очень ему благодарен».

Артём старается придерживаться здорового питания. В рационе у него творог, молоко, яйца, мясо. «Мяса ем много. Когда был маленький, не любил его, а как пошли большие нагрузки, организм сам затребовал мяса, — сказал спортсмен. — После тренировки надо обязательно съесть что-нибудь, содержащее углеводы, например, банан. Перед тренировкой лёгкий перекус, к примеру, йогурт».

Артём Брезовский учится в спортивном классе СШ №13. Его день начинается с утренней тренировки в бассейне, потом уроки, а вечером — снова тренировка. «Я удачно попал в спорткласс. Две тренировки лучше, чем одна. Это и дало хороший результат», — отметил собеседник.

В этом году учащиеся спортокласса СШ № 13 станут выпускниками. В планах у Артёма поступать в вуз. «Я выбрал факультет информационных технологий БГТУ. Проходные баллы там высокие, поэтому налегаю на учёбу. Надо думать о будущем. А плавать я буду, например, за университет», — поделился планами спортсмен.

Как рассказал **Сергей Федорович**, *старший тренер по плаванию Слуцкой СДЮШОР*, у которого сейчас занимается Артём, первые медали у пловца появились в 8-м классе. С этого времени спортсмен стал регулярно занимать призовые места, выигрывать соревнования республиканского уровня. «Артём упорно добивался этого звания», — отметил Сергей Федорович.

НЮАНСЫ СОСТЯЗАНИЙ. По словам молодого пловца, в Слуцке 25-метровый бассейн. Это называется «короткая» вода. Соревнования республиканского уровня проходят в 50-метровых бассейнах на «длинной» воде.

«В таких бассейнах у воды больше плотность, плыть тяжелее, — отметил Артём Брезовский. — Поэтому перед соревнованиями такого масштаба обычно проходят сборы по две недели, чтобы пловцы освоились, привыкли к иному сопротивлению воды».

Досье

- Возраст — 17 лет
- Рост — 183 см
- За одну тренировку проплывает 4,5-5 км
- Средняя скорость на дистанции 200 метров — 1,76 м/с



СПОРТ — ЭТО ТРУД. Девять лет тренировок позволили случчанину Артёму Брезовскому стать мастером спорта Беларуси по плаванию. *Фото: Владимир Амельченя*



НОВАЯ ФОРМА ПРАЦЫ. Супрацоўнікі філіяла №2 цэнтральнай бібліятэкі Соф'я Мінько і Святлана Дубоўская прынеслі на кватэру Нэлі Фёдараўне Тарыкавай новыя кнігі і дары восені са сваіх дач. *Фота: Уладзімір Амяльчэня*

Калі чытач не ідзе за кнігай – кніга ідзе да яго

Новую форму працы са сваімі чытачамі ўкаранілі супрацоўнікі філіяла №2 Салігорскай цэнтральнай бібліятэкі. Калі нехта з заўзятых чытачоўпенсіянераў не можа па стану здароўя прыйсці і абмяняць кнігу, то бібліятэкары самі ідуць да яго.

Філіял №2 налічвае каля 900 чытачоў толькі пенсіянераў. А яшчэ працоўныя ды школьнікі. Тут заўсёды людна, але аб сталых людзях не забываюць.

«Вось даведаліся, што Нэла Фёдараўна Тарыкава, наша актыўная чытачка, атрымала інваліднасць і наведваць бібліятэку больш сама не здолее, — расказала карэспандэнту «ІК» **Соф'я Мінько**, *загадчыца філіяла*. — Апоўдні ідзём да яе. Панясём кніжкі. Калі хочаце, то далучайцеся».

Нэла Фёдараўна гасцей ужо чакала. Падрыхтавала прачытаныя кніжкі. Узамен атрымала тры новыя.

Жанчына, дарэчы, ураджэнка слуцкай вёскі Гутніца, усё жыццё працавала ў сферы адукацыі: настаўніцай гісторыі, потым метадыстам і загадчыцай дзіцячага сада.

Як карэспандэнт не стрымаўся і спытаў у Нэлы Фёдараўны, чаго, на яе погляд, не хапае сёння ў сістэме адукацыі.

«Бачу, што зараз адна рэформа даганяе другую, — адказала былая настаўніца. — Але ўвагі да роднай мовы не дастаткова. Спадзяюся, што прыйдзе час, калі адносіны да яе зменяцца».

Уладзімір Амяльчэня

Каждый 50-й житель Слуцка — иностранец

На сегодняшний день в Слуцке постоянно проживает 1658 иностранцев. Если учесть, что в районе около 92 тысяч населения, то получается, что примерно каждый 50-й житель — это иностранец.

Около 90% иностранцев в Слуцке – россияне. Они имеют регистрацию на территории района, здесь живут и работают.

Об этом «ІК» сообщил **Сергей Королик**, *начальник отделения по гражданству и миграции Слуцкого РОВД*.

Меньше всего в районе эстонцев (3), турков (3), поляков (2), вьетнамцев (1), немцев (2) и итальянцев (2). Постоянно проживает в Слуцке по одному гражданину Нигерии, Алжира, Боливии, Греции, Египта, Индии, Ливии, Пакистана, Франции.

Анастасия Орловская

ОТКУДА ЕДУТ ЖИТЬ НА СЛУЧЧИНУ

1056	Россия
255	Украина
64	Казахстан
57	Молдова
39	Узбекистан
25	Армения
24	Латвия
23	Литва
12	Таджикистан
10	Грузия
9	Туркменистан
7	Израиль
7	Кыргызстан

Новость в тему

НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛЕНИЯ ПО ГРАЖДАНСТВУ И МИГРАЦИИ ОТВЕТИТ НА ВОПРОСЫ. В субботу, 3 декабря, с 10.00 до 12.00 пройдёт прямая линия с Сергеем Михайловичем Короликом, начальником отделения по гражданству и миграции Слуцкого РОВД.
Вопросы по проблемам гражданства, паспортизации, регистрации по месту жительства и пребывания, статуса иностранцев и другие можно задать по телефону в городе Слуцке 5 23 72.



Фото: Владимир Амельченя

Зону отдыха застраивают жилыми домами

Солигорский райисполком выставил на обозрение жителей проект постройки двух 10-этажных панельных домов в бывшей зоне отдыха Ковалёва Лоза.

Этот район уже начал застраиваться частной строительной компанией «КМК-Инвест». Один дом заселён, другой — близок к заселению, а третий дом находится на стадии строительства.

Два новых дома будут расположены вдоль улицы Набережной. Каждый из них будет иметь 80 квартир: двух- и трёхкомнатные.

При каждом доме планируется строительство автостоянок на 114 автомобильных мест и детских игровых площадок. По окончании строительства квартиры будут выставлены на продажу.

На сайте компании «КМК-Инвест» размещена информация о продаже квартир в жилом доме №1 ЖК «Набережный квартал». Цены — от $530 за 1 квадратный метр.

Некоторые жители Солигорска к застройке относятся отрицательно, другие — с пониманием ситуации: в городе шахтёров около 11 тысяч человек состоят в очереди нуждающихся в жилье, а территории под застройку в городе почти исчерпаны.

Владимир Амельченя

Магазин Mart Inn в Слуцке закрыт

В понедельник, 28 ноября, магазин торговой сети Mart Inn прекратил работу в 12 городке в Слуцке.

Как сообщила «ІК» **Светлана Панфилова**, *специалист отдела маркетинга ИООО «Март Инн Фуд»*, прекращение работы связано с тем, что не был продлён договор аренды.

«Нам не удалось договориться об условиях продления договора так, чтобы это устраивало обе стороны», — пояснила Светлана Панфилова.

Таким образом, «вакансия» на открытие магазина другой торговой сети в ближайшие месяцы будет открыта.

По словам **Сергея Марачковского**, *начальника отдела торговли и услуг Слуцкого райисполкома,* ИООО «Март Инн Фуд» приостановило свою деятельность в Слуцке до 31 мая.

Отдел новостей



ЗАКРЫЛСЯ. Магазин Mart Inn в 12 городке проработал всего семь месяцев. Его открытие состоялось 26 апреля этого года. *Фото: Алексей Скрынников*

Комментарий с сайта kurjer.info

Вика

Единственный нормальный магазин был в 12 городке, куда можно было с коляской зайти и купить то, что необходимо, а теперь придётся с ребёнком в «Радугу» идти. И вообще, почему магазины, аптеки, автобусы не рассчитаны для мам с колясками? Дальше своего района и не выйти!»

В тему

Про открытие второй «Радуги»

Как сообщили «ІК» в администрации ООО «Радуга-Свет», в Слуцке до следующего года второй магазин «Радуга» по улице Социалистической не откроется.

Ранее «Кур'ер» сообщал, что в здании ведутся ремонтные работы.

Ассортимент товаров в двух слуцких магазинах «Радуга» будет полностью совпадать.

Собственного отдела кулинарии у нового торгового объекта не ожидается, однако готовую продукцию планируют доставлять из супермаркета, расположенного по улице 14 Партизан.

Торговый объект на улице Социалистической в народе известен под названием «магазин на Острове».

Ольга Паздерина

Анатоль Жук:

Слуцкі збройны чын чакае сваіх даследчыкаў

Сяргей Багдашыч
info@kurjer.info

Слуцкі збройны чын 1920 года — падзея нашай гісторыі больш чым 90-гадовай даўніны — да гэтай пары выклікае спрэчкі і дыяметральна процілеглыя ацэнкі. Яго чарговая гадавіна, адзначаная на Случчыне шэсцем і мітынгам 26 лістапада 2016 года, стала падставай для бурнай дыскусіі на сайце газеты «Інфа-Кур`ер».

Трэба прызнаць, што аргументацыя каментатараў базіравалася больш на эмоцыях і адвольнай трактоўцы нешматлікіх дайшоўшых да нас фактаў. Гэта дало падставу сустрэцца з Анатолем Жуком, случчанінам, аўтарам нядаўна выдадзенай у Мінску кнігі «1920 год на Случчыне».

Адразу агаваруся, што ў ходзе гутаркі быў зроблены акцэнт на прычынах такіх розных падыходаў да ацэнкі падзеі пад назвай «Слуцкі збройны чын». А заадно мы паспрабавалі высветліць, што ж адбылося на Случчыне ў лістападзе далёкага 1920 года.



ПАМЯЦЬ І ГОНАР. Угодкі Слуцкага збройнага чыну адзначаюцца ў Слуцку штогод з пачатку 2000-х. У суботу, 26 лістапада, таксама адбыліся шэсце і мітынг у гонар слуцкіх паўстанцаў. *Фота: Алесь Дастанка*

— Сёння Слуцкі збройны чын разглядаецца даследчыкамі як мінімум з трох ацэначных пазіцый. Вы працавалі са шматлікімі дакументамі і крыніцамі. Якая з іх бліжэй да ісціны?

— Пачну з таго, што падзеі 1920 года доўгі час замоўчвалі афіцыйныя савецкія гісторыкі і ўладныя структуры. Фактычна пра іх стала вядома шырокай грамадскасці не вельмі даўно, а дайшоўшых да нас дакументаў недастаткова, каб адназначна адказаць на многія пытанні. Да таго ж успрыняцце Слуцкага збройнага чыну паспела абрасці ідэалагічнымі ацэнкамі і штампамі.

Адны даследчыкі разглядаюць яго як антысавецкі мяцеж з элементамі бандытызму, другія бачаць у ім яўную польскую правакацыю, накіраваную супраць Савецкай Расіі, трэція лічаць, што гэта было праяўленне нацыянальна-дэмакратычнага руху з мэтай самавызначэння Беларусі.

Калі быць аб`ектыўным і абапірацца на дакументы, то ў падзеях на Случчыне яўна бачна антысавецкая накіраванасць — случчане да таго часу ўжо мелі ўяўленне, што такое харчразвёрстка, і жадання вярнуцца да яе ў іх не было.

Нельга не ўлічваць і польскі ўплыў. Акупацыйныя ўлады праводзілі агрэсіўную прапаганду, падштурхоўваючы насельніцтва Слуцкага павета да таго, каб яно выказалася за перадачу гэтай тэрыторыі Польшчы. Прыхільнікі руху ў гэтым напрамку таксама знайшліся.

З другога боку, значная частка случчан не ўспрымала ні савецкую, ні польскую ўладу: палякаў не хацелі, а бальшавікоў баяліся. Выразнікам такой пазіцыі быў Беларускі нацыянальны камітэт Случчыны, разагнаны ў 1918 годзе бальшавікамі і аднавіўшы сваю дзейнасць пры паляках. Ён праводзіў разнастайную работу сярод насельніцтва павета, не выступаючы адкрыта супраць палякаў.

Нямала ўдзельнікаў тых падзей вагаліся, не маглі вызначыць, каго падтрымліваць, за кім ісці.

Усе гэтыя групы былі прадстаўлены на з`ездзе Случчыны, які прайшоў 14–15 лістапада 1920 года. Не было хіба толькі прадстаўнікоў бальшавікоў, бо павятовы ваенна-рэвалюцыйны камітэт знаходзіўся ў Старых Дарогах. Выбраная на з`ездзе Беларуская рада Случчыны ў складзе 17 чалавек адлюстравала ўсе гэтыя погляды.

Забягаючы наперад, адзначу, што калі слуцкія падзеі дайшлі да актыўнай стадыі, то ў радах іх удзельнікаў з`явіліся і тыя, хто не супраць быў паправіць сваё матэрыяльнае становішча — вось вам і бандыцкі элемент. Але ён ні ў якім разе не быў пераважным.

— Тым не менш, нягледзячы на рознасць поглядаў, з`езд Случчыны змог выпрацаваць агульную пазіцыю.

— З`езд пасля бурных спрэчак прыняў адозву, у якой вітаў Раду Беларускай Народнай Рэспублікі і заявіў, што «ўсе свае сілы аддасць на адбудову сваёй Бацькаўшчыны. З'езд катэгарычна пратэстуе проці акупацыі родных зямель чужацкім наездам і проці самазванай Савецкай улады, як урад Кнорына і іншыя, якія паўтвараліся на Беларусі... Мы, аддаючы справе адбудавання нашай Бацькаўшчыны ўсе нашы сілы і жыцця, зьвяртаемся да ўсяго свету і Саюзу Народаў аб дапамозе ў стварэньні нашай вайсковай сілы. Шчыра вітаем нашу сястру Польшчу». Гэты дакумент адназначна гаворыць пра тое, што з`езд Случчыны выбраў шлях незалежнасці Беларусі, вызначаны Беларускай Народнай Рэспублікай. Адмаўляць гэта немагчыма.

Іншая справа, што рознагалоссі паміж членамі Рады Случчыны нікуды не падзеліся. У яе складзе былі беларускія эсэры, прыхільнікі генерала Булак-Балаховіча і ідэі супрацоўніцтва з палякамі, а таксама прадстаўнікі нейтральных груп. Гэта ў многім растлумачвае маруднасць і няўзгодненасць дзеянняў Рады. Акрамя гэтага, былі недарэчнасці ва ўзаемаадносінах паміж афіцэрамі 1-й Слуцкай брыгады стральцоў войскаў БНР і самой Радай Случчыны. Усё гэта, без сумнення, паскорыла паражэнне Слуцкага збройнага чыну.

— Бытуе думка, што ўзброенае выступленне было асуджана на паражэнне. Таму і не мела сэнсу ўздымацца на гэтую барацьбу...

— Гэта нам з пазіцыі сённяшняга дня ўсё ясна і зразумела. А ў тагачаснай грамадска-палітычнай абстаноўцы няпроста было разабрацца. Адсутнасць дакладнай інфармацыі яшчэ больш накаляла сітуацыю. Нават члены Рады Случчыны, ваенныя кіраўнікі не мелі поўнага ўяўлення аб рэальнай расстаноўцы сіл.

Немалую ролю адыграла паражэнне Чырвонай Арміі каля Варшавы і яе адступленне. Трэба памятаць і пра абяцанне палякаў аб усебаковай падтрымцы і дапамозе.

Верагодна, таму і жыла надзея на магчымы поспех. Уяўляеце, як няпроста людзям было зрабіць свой выбар, бо гэта быў выбар паміж жыццём і смерцю. Але случчане вызначыліся, і іх выбар заслугоўвае павагі. Нельга наш сённяшні прагматызм або адукаванасць механічна прымяраць да думак і ўчынкаў людзей таго бурнага часу. Гэта прыводзіць да немінучых памылак.

— Ці можна адносна дакладна вызначыць колькасць удзельнікаў Слуцкага збройнага чыну?

— Дакументы і крыніцы называюць розныя лічбы — ад адной да дзесяці тысяч чалавек. На мой погляд, абедзве крайнія лічбы не адпавядаюць сапраўднасці. Сапраўды, жадаючых уступіць у брыгаду было каля дзесяці тысяч чалавек. У рэальнасці колькасць актыўных удзельнікаў складала каля чатырох тысяч. Гэтая лічба пацвярджаецца некалькімі дакументамі, якім можна давяраць. Напрыклад, член вайсковага суда брыгады Аляксей Кабычкін успамінаў пазней, што «фактычна прыймалі ўдзел у збройным паўстаньні каля 3 500–4 000 паўстанцаў». Акрамя таго, наўрад ці Случчына змагла б забяспечыць усім неабходным большую колькасць людзей. Вядома, што зброі і абмундзіравання не хапала нават для чатырох тысяч чалавек.

— У чым заключаюцца асноўныя складанасці пры вывучэнні гісторыі Слуцкага збройнага чыну?

— Галоўная праблема — гэта адсутнасць дакументаў, якія маглі б праліць святло на асобныя пытанні, якія датычаць падзей 1920 года на Случчыне. Некаторым сведчанням і сцвярджэнням складана



> Уяўляеце, як няпроста людзям было зрабіць свой выбар, бо гэта быў выбар паміж жыццём і смерцю. Але случчане вызначыліся, і іх выбар заслугоўвае павагі. Нельга наш сённяшні прагматызм або адукаванасць механічна прымяраць да думак і ўчынкаў людзей таго бурнага часу. Гэта прыводзіць да немінучых памылак

верыць, бо яны выклікаюць сумненні. Практычна няма дакладнай інфармацыі пра людскія страты з таго і другога боку ў час баявых дзеянняў у лістападзе – снежні 1920 года.

Складана гаварыць аб сацыяльным складзе ўдзельнікаў узброенага выступлення, бо ў рукі даследчыкаў пакуль не трапілі поўныя спісы стральцоў і афіцэраў 1-й Слуцкай брыгады. У кнізе гісторыка Ніны Стужынскай называюцца 396 байцоў і афіцэраў. У сваёй кнізе я змог дапоўніць гэты спіс яшчэ на сорак прозвішчаў. За доўгія гады замоўчвання гэтай падзеі пайшлі з жыцця сведкі і іх сваякі, якія маглі б нешта праясніць.

Няма дакладнай інфармацыі і пра далейшы лёс удзельнікаў Слуцкага збройнага чыну. Так, нямала іх было знішчана карнымі органамі савецкай улады. Але колькі? Колькі прайшлі папраўча-працоўныя лагеры і вярнуліся?

Няма пацвярджэння або канкрэтнай інфармацыі і па іншых пытаннях гэтай тэмы. Напрыклад, пра часці Чырвонай Арміі, сфарміраваныя з кітайцаў, якія ўдзельнічалі ў падаўленні Слуцкага збройнага чыну.

Упэўнены, што абавязкова з`явяцца новыя сур`ёзныя работы, прысвечаныя Слуцкаму збройнаму чыну. Магчыма, яны будуць напісаны на падставе знойдзеных новых дакументаў таго часу. Не выключана, што яны захоўваюцца ў беларускіх, расійскіх або польскіх архівах. Словам, тэма чакае сваіх даследчыкаў. Тое, што зроблена гісторыкамі і краязнаўцамі, гэта толькі подступы да больш сур`ёзнай работы.

Што датычыць саміх слуцкіх падзей 1920 года, спробы замоўчваць іх бесперспектыўныя, як бы каму гэта ні хацелася. Гэта наша гісторыя, да якой трэба падыходзіць узважана і з павагай. А кнігу «1920 год на Случчыне» можна набыць у мінскім магазіне «Акадэмкніга».



Фота і відэа з угодкаў Слуцкага збройнага чыну, а таксама каментарыі чытачоў глядзіце на сайце «ІК»
info@kurjer.info

Виды и условия выдачи кредитов физическим лицам учреждениями ОАО «АСБ Беларусбанк»

№ п/п	Вид кредита	Белорусские рубли		Размер кредита
		Срок пользования	% ставка (годовых)	
1	2	3	4	5
	КРЕДИТЫ НА ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ НУЖДЫ			
1.	**Потребительские нужды:**		Проценты уплачиваются за фактическое время пользования кредитом	в пределах платежеспособности кредитополучателя
	▪ безналичным перечислением на счета третьих лиц (юридических лиц, индивидуальных предпринимателей), кредитной банковской платежной карточкой, в случае принятия в качестве обеспечения исполнения обязательств по кредитному договору любого способа, предусмотренного законодательством РБ, кроме неустойки и страхования риска невозврата кредита	до 1 года	**20%**	
		до 5 лет	**23%**	
	▪ кредитной банковской платежной карточкой, в случае принятия в качестве обеспечения исполнения обязательств по кредитному договору страхования риска невозврата кредита	до 5 лет	**24%** Проценты уплачиваются за фактическое время пользования кредитом	в размере, не превышающем 8,0 тыс. рублей, в пределах платежеспособности кредитополучателя
2.	Кредит **«Проверено временем»** (международной кредитной банковской платежной карточкой) кредитополучателям:	возобновляемая кредитная линия на период действия кредитной карточки	Проценты уплачиваются за фактическое время пользования кредитом	в пределах платежеспособности кредитополучателя
	▪ не имеющим положительной кредитной истории		**22%**	
	▪ имеющим положительную кредитную историю		**21%**	
3.	Кредит **«Время Жить»** (кредитной банковской платежной карточкой), в случае принятия в качестве обеспечения исполнения обязательств по кредитному договору любого способа, предусмотренного законодательством РБ, кроме страхования риска невозврата кредита гражданам, имеющим право на получение пенсии в соответствии с законодательством Республики Беларусь (независимо от возраста)	до 3 лет	в первый год пользования кредитом — **23%** во второй и третий год пользования кредитом — **24%** Проценты уплачиваются за фактическое время пользования кредитом	в размере, не превышающем 150 базовых величин, в пределах платежеспособности кредитополучателя (исходя из размера получаемой пенсии)
4.	**КРЕДИТЫ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ КРЕДИТОВАНИЯ МОЛОДЕЖИ**			
4.1	Кредит **«Серьезные планы»** (кредитной банковской платежной карточкой) гражданам в возрасте до 31 года	до 3 лет	**21%** Проценты уплачиваются за фактическое время пользования кредитом	в размере, не превышающем 200 базовых величин, в пределах платежеспособности кредитополучателя
4.2	Кредит **«Молодая семья»** (кредитной банковской платежной карточкой) гражданам в возрасте до 31 года при наличии ребенка	до 5 лет	в течение первых 30 календарных дней со дня, следующего за днем заключения кредитного договора – **10 %** начиная с 31-го календарного дня, следующего за днем заключения кредитного договора – **20 %** Проценты уплачиваются за фактическое время пользования кредитом	в размере, не превышающем 5,0 тыс. рублей, в пределах платежеспособности кредитополучателя
5.	Кредит **«Рассрочка без переплат»** (без страховки, без поручителей) для приобретения товаров в торговых предприятиях: КУП «Слуцкторг», УП «Слуцкая база ОПС», ЧТУП "Квант Электрик", ООО «Альфа-март», ЧТУП «ГрузАвтоТрансПлюс», ООО «Звезда уюта»	от 5 до 12 месяцев	**0,01%** Проценты уплачиваются за фактическое время пользования кредитом	в размере, не превышающем 200 базовых величин, в пределах платежеспособности кредитополучателя, не более стоимости товара, указанного в счет-фактуре
6.	Кредит **«Удачное обновление»** (безналичным перечислением на погашение основного долга по рефинансируемому(ым) кредиту(ам))		Проценты уплачиваются за фактическое время пользования кредитом	в пределах платежеспособности кредитополучателя, но не более размера остатка задолженности по основному долгу по рефинансируемому(ым) кредиту(ам)
	▪ по кредиту(ам) с остатком задолженности до 1,0 тыс. рублей (включительно), в случае принятия в качестве обеспечения исполнения обязательств по кредитному договору любого способа, предусмотренного законодательством РБ, кроме неустойки и страхования риска невозврата кредита	до 1 года	**20 %**	
	по кредиту(ам) с остатком задолженности до 1,0 тыс. рублей (включительно), в случае принятия в качестве обеспечения исполнения обязательств по кредитному договору неустойки	до 1 года	**21 %**	
	по кредиту(ам) с остатком задолженности свыше 1,0 тыс. рублей, в случае принятия в качестве обеспечения исполнения обязательств по кредитному договору любого способа, предусмотренного законодательством РБ, кроме неустойки и страхования риска невозврата кредита	до 5 лет	**22 %**	

Врач-офтальмолог:

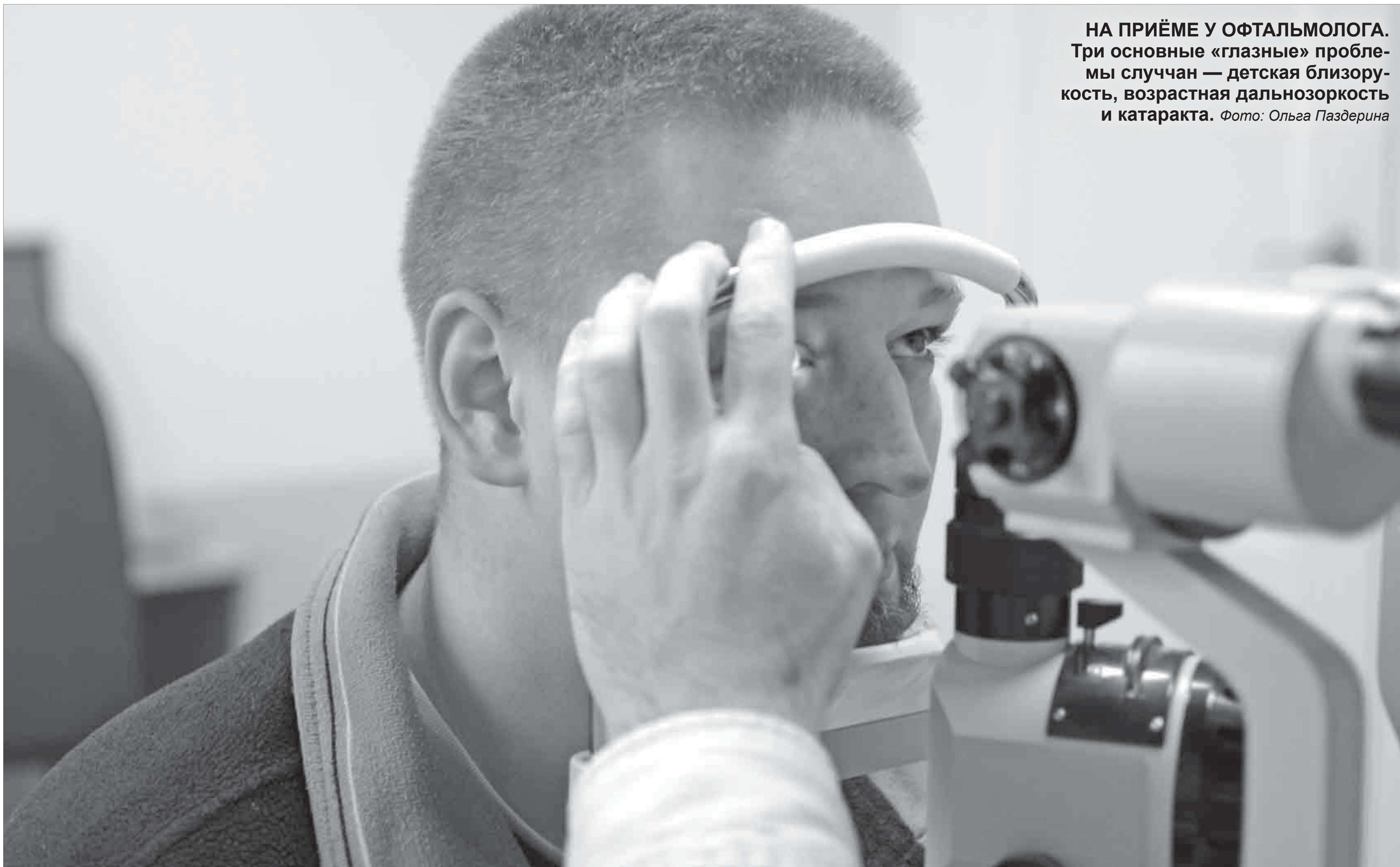
Черника и морковь

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

Стоит ли покупать очки с рук на рынке? Существуют ли полезные продукты для зрения? Почему зимой стоит носить солнцезащитные очки? И так ли вреден для глаз компьютер?



Специально для читателей «ІК» на эти и другие вопросы ответил **Андрей Коршунов**, *врач-офтальмолог высшей категории.*



НА ПРИЁМЕ У ОФТАЛЬМОЛОГА. Три основные «глазные» проблемы случчан — детская близорукость, возрастная дальнозоркость и катаракта. *Фото: Ольга Паздерина*

«Глазные» проблемы случчан

«Три основные «глазные» проблемы, с которыми на приём приходят случчане, — это детская близорукость, пресбиопия (возрастная дальнозоркость) и катаракта.

Реже приводят малышей в возрасте 5–7 лет с дальнозоркостью и другими расстройствами зрения. В среднем около 30% моих пациентов в Слуцке — дети.

В принципе, аналогичная ситуация по всей Беларуси.

Когда надо обращаться к врачу

Если человек заметил любое изменение зрения, нужно сразу обращаться к врачу. Ни в коем случае не ждать, что нечто изменится. Поход к офтальмологу может ограничиться правильным подбором очков, но, возможно, и обнаружением болезни, которую нужно срочно лечить. И чем раньше начинается лечение, тем дольше сохранится зрение.

В офтальмологии существуют несколько основных требований, которые каждый человек обязан соблюдать:

- **ребёнка в 5 лет нужно показать офтальмологу, проверить остроту зрения;**
- **человек старше 40 лет должен проверить своё глазное давление;**
- **если у родителей есть дальнозоркость средней или высокой степени, то проверять зрение у детей нужно регулярно;**
- **если у ребёнка вдруг появилось косоглазие, нужно срочно обращаться к врачу.**

Лазерная коррекция зрения

По своему опыту могу сказать, что лазерная коррекция — это высокоэффективный метод лечения, быстрый, точный и прогнозируемый, это реальное решение вопроса. Однако воспользоваться им могут только люди с 18 до 40 лет. Пожилым лучше делать замену хрусталика. Это тоже надёжный метод, но его применяют только по показаниям. Благодаря такой операции можно отказаться от очков.

В современной офтальмологии самое первое и определяющее понятие — удобство. Кому-то удобнее в очках, кому-то — с заменённым хрусталиком, а кому-то — с контактными линзами.

Выбор очков: стекло или пластик

Очки со стеклянными линзами хороши для чтения, в остальных случаях это очень осторожный выбор.

Своим пациентам я советую пластиковые линзы. Они травмобезопасны.

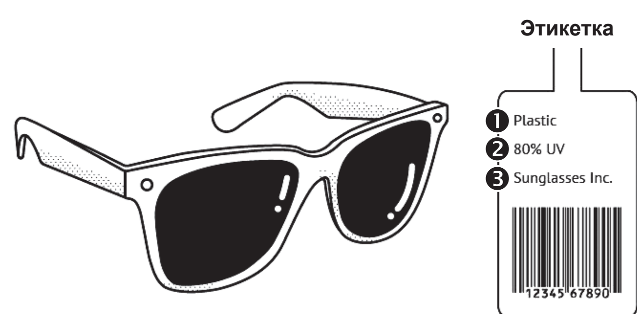
Смоделируем ситуацию: водитель либо его пассажир носит очки со стеклянными линзами, в машине срабатывают подушки безопасности. Итог — слепота и инвалидность 1 группы. В моей практике было четыре таких случая.

Или, например, пожилой человек резко встал, голова закружилась, потерял равновесие, неудачно упал. Если линзы разбились, можно получить травму.

Травмы от стеклянных очков имеют самые тяжёлые последствия. Кстати, в Европе законодательно запрещено выписывать детям стеклянные очки.

Пластиковые линзы легче, безопаснее, в зависимости от запросов их можно сделать со специальным покрытием.

На что обратить внимание при выборе солнцезащитных очков



1 Материал очков
Glass (стекло) — очки со стеклянными линзами;
Plastic (пластик) — очки с пластиковыми линзами.

2 Степень защиты
70-90% UV — вполне достаточно для нормальной защиты глаз от ультрафиолетовых лучей.

3 Производитель
Название торговой марки, штрих-код страны-производителя, полное название предприятия, адрес, телефон.

зрение не спасут

Стоит ли покупать очки с рук

У очков, которые продают на рынках, в переходах, качество хромает. Непонятные оправы, которые могут вызвать аллергию, с неточной центровкой (расстояние в очках между центрами глаз) и диоптриями. Такие очки можно приобрести как временную замену — примерил, почитал, жалоб нет, можно какое-то время поносить.

Ко мне регулярно приходят пациенты с такими очками. Например, у человека стандартная центровка 62–64, а он купил на рынке 72. Пациент говорит: «Доктор, у меня буквы двоятся, зрение падает». Берём его очки, проверяем: диоптрии подходящие, а центровка — нет.

Защита от солнца нужна и зимой

Солнцезащитные очки предохраняют поверхность глаза от пересыхания, а роговицу и сетчатку — от дистрофии, хрусталик — от катаракты.

Летом все помнят, что надо носить солнцезащитные очки, а зимой забывают. На ярком солнце снег отражает ультрафиолет, зимой в воздухе нет пыли, облучение получается более активное. Зимой в яркий солнечный день мы находимся как на море, глаза получают больше повреждений.

При покупке солнцезащитных очков нужно обязательно учитывать наличие сертификата. На дужке пишется «Категория 3» или «UV400», но такие очки можно приобрести только в стационарной оптике.

На рынке есть риск, что вам продадут подделку. Маркировку нанести несложно, а в России получить можно любой сертификат.

Освещение в доме

Освещение должно быть комфортное. Тут уже каждый человек подбирает под себя. Сейчас в продаже есть масса ламп с разной цветовой температурой. Одному человеку нравится жёлтый тёплый свет, другому — голубоватый холодный.

Важнее соблюсти правила освещения для детей. Например, их рабочих мест. Только один рассеянный свет не подходит. Его надо дополнять локальным освещением (настольная лампа). Но оно не должно быть слепящим, иначе глаза быстро утомятся.

> **«Нет никаких научных данных, что употребление в большом количестве моркови и черники останавливает прогрессию близорукости. Содержащиеся в них витамины и антоцианы всего лишь обладают лёгким улучшающим эффектом**

Морковь и черника

Нет никаких научных данных, что употребление в большом количестве моркови или черники останавливает прогрессию близорукости. Да, они содержат витамин А, антоцианы, которые обладают лёгким улучшающим эффектом, воздействуют на сетчатку и сосуды. Дети, которые питаются по возрасту и имеют нормальную физическую активность, не заметят никакого изменения, даже если они съедят ведро черники и мешок моркови. Если у них близорукость, то она будет развиваться по своей схеме. Едой ничего не исправишь.

Продуктов, полезных для зрения, не существует. Есть пища, которая немного снижает уровень холестерина. Та же самая морская рыба, растительные жиры.

Полезные советы

Моя стандартная рекомендация — вести здоровый образ жизни. Ограничить употребление животных жиров, ходить пешком 3–4 км в день или проводить 2 часа на свежем воздухе, не работая физически, а просто двигаясь без резких ускорений и торможений. Этого будет достаточно, чтобы приостановить развитие близорукости, особенно у детей.

Нельзя сказать, что близорукость развивается из-за сидения за компьютером. Раньше его не было, а близорукость была всегда.

У этого заболевания много причин. Это может быть и генетика (если у обоих родителей близорукость), и неправильное чтение, и плохая освещённость, и отсутствие перерывов в работе.

Для тех, кто постоянно работает за компьютером, есть элементарная производственная гимнастика. Или, например, каждые 2–3 часа пешком поднимайтесь на пятый этаж и спускайтесь. Или это может быть любая физическая активность, монотонная с небольшой физической нагрузкой».

Гимнастика для глаз



УПРАЖНЕНИЕ 1. ПЕРИФЕРИЧЕСКОЕ ЗРЕНИЕ
Указательные пальцы держим перед лицом на расстоянии 40 см. Затем медленно разводим руки в стороны. Краем глаза мы должны видеть пальцы обеих рук. Затем медленно сводим пальцы.



УПРАЖНЕНИЕ 2. ПЕРЕВОДИМ ПАЛЬЦЫ
Смотрим на указательные пальцы на расстоянии вытянутой руки. Затем медленно переводим взгляд на отдалённый предмет, смотрим 5-6 секунд. Снова переводим взгляд на пальцы рук.



УПРАЖНЕНИЕ 3. МАССАЖ ГЛАЗНЫХ ЯБЛОК
Закрываем глаза и подушечками пальцев слегка нажимаем на глазные яблоки. Открываем глаза и 5-6 секунд держим открытыми, не моргаем. Повторяем всё сначала ещё два раза.



УПРАЖНЕНИЕ 4. ЗАЖМУРИВАЕМСЯ
С силой зажмуриваем глаза, а затем открываем их, 5-6 секунд держим открытыми. Упражнение повторяем шесть раз.



УПРАЖНЕНИЕ 5. ВРАЩЕНИЕ
Опускаем глаза вниз, поднимаем вверх, смотрим вправо-влево, а затем по кругу. Упражнение выполняем три раза.



УПРАЖНЕНИЕ 6. МОРГАНИЕ
В течение некоторого времени часто моргаем, но сильно не жмуримся. Начать можно с 30 секунд, с каждым разом увеличивая время моргания. Конечный результат — две минуты.



УПРАЖНЕНИЕ 7. ПОГЛАЖИВАНИЕ ВЕК
Поглаживаем подушечками пальцев верхние веки. Движения направляем от внутренних уголков к внешним, а затем наоборот. После завершения немного посидите с закрытыми глазами.

Марина Лебедь:

Рабочий день начинаю с кормления бездомных котят

Виктория Капская
vika@kurjer.info

Случчанку Марину Лебедь, несмотря на её молодой возраст (24 года), нельзя назвать новичком в бизнесе. Со школьной скамьи девушка знает, что это такое и как им управлять. Сначала она предлагала покупателям мебельную фурнитуру, ламинат и линолеум, а теперь — лакомства для животных и другие зоотовары.

> **“Столько животных на улицу выбрасывают... В нашем городе не хватает приюта для четвероногих. Если бы у меня был безразмерный капитал, я бы открыла такой приют сама. Обустроила бы вольеры, обеспечила бы питомцев питанием, наняла бы людей, которые помогали бы мне за ними ухаживать**



В рамках проекта «Начинай бизнес смолоду» Марина Лебедь рассказала «ІК» о том, как решила заняться зообизнесом, что для неё конкуренция и чего не хватает в городе.

Начало пути

«Предпринимательство у меня в крови. Мой брат, например, занимался мебельной фурнитурой. Со школы, когда было свободное время, помогала ему и маме по работе. Зарплаты как таковой не было, но тех денег, что я зарабатывала, мне хватало. На одежду, на обслуживание телефона, на «погулять». А самые первые деньги, что получила, пошли на шопинг.

После школы брат передал бизнес под моё руководство. Обычно девочки занимаются косметикой, одеждой, а я — мебельной фурнитурой, ламинатом, линолеумом. Но занималась успешно два года. За поддержку и доверие спасибо моим родным и моему молодому человеку.

А потом поняла, что надо что-то менять в своей жизни. Продала «мебельный» бизнес и открыла новый — магазин «Зоотовары».

Смена бизнеса

11 городок — жилой район, много жителей, а у них — много животных. Когда ещё занималась старым бизнесом, люди заходили в магазин, высказывались, что микрорайону не хватает зоомагазина. Я посидела, подумала и решилась на перемены. Один бизнес продала, другой купила. И вот уже почти два года занимаюсь зоотоварами. Получается, что меня на это подвигли жители городка.

О клиентах

Категория покупателей разная: дети, бабушки и дедушки, молодые и в возрасте. Приходят из микрорайона, приезжают из города. Семьями часто посещают. Могут с попугайчиком в клетке прийти, с морскими свинками на плече, один раз с белкой зашли.

Есть постоянные клиенты. Я знаю, по каким дням и кто приходит, на какую сумму и какой товар приобретают. Есть бабушка-клиентка, которой около 90 лет. У неё кот-британец. Она покупает для него дорогой и качественный корм.

Есть и те, кто покупает самое дешёвое, невзирая на качество. Кризис.

Ведение бизнеса

Никто не может быть уверен и знать точно, будет завтра у него работа или нет. То, что зависит от меня (привлечение клиентов: скидки, акции, бесплатная доставка), я делаю.

Конкуренция? Она есть, была и будет в любом случае. Если боишься конкуренции, то сиди дома или трудись на государственной работе. Меня, например, конкуренция только мотивирует.

Да, с каждым годом бизнес всё дороже: повышаются цены на аренду, на электроэнергию. Стоят денег и нововведения, например, тот же терминал. Однако, несмотря на эти растраты, цены на товар мы не повышаем.

Помощь животным

Мой день на работе начинается с того, что я завариваю себе кофе и иду кормить уличных котят. Столько животных на улицу выбрасывают... В нашем городе не хватает приюта для четвероногих.

Если бы у меня был безразмерный капитал, я бы открыла такой приют сама. Обустроила бы вольеры, обеспечила бы питомцев питанием, наняла бы людей, которые помогали бы мне за ними ухаживать.

Домашний питомец

У меня дома тоже есть домашний питомец — сухопутная черепаха Джек. Да, с ней не погуляешь, не погладишь, но зато она слушает и не перебивает. Есть и другие плюсы — не требует большого внимания и заботы, покормил и убрал. Черепаха живёт у нас уже пять месяцев, на черепашьем возрасте ей уже 3,5 года».



«Кур'ер» приглашает молодых предпринимателей стать героями проекта «Начинай бизнес смолоду». Звоните: (8 025) 959 29 90.

Досье: Марина Лебедь

Дата рождения: 18.05.1992
Школа: СШ №1, СШ №5 и СШ №3
Университет: обучалась в БНТУ на менеджера-экономиста, но недоучилась, так как работа стала превыше учёбы
Любимые цвета: чёрный, белый, красный
Нелюбимые цвета: серые и тусклые
Нравится в людях: простота, доброта и целеустремлённость
Не нравится в людях: зависть, злость, предательство
Девиз: задумал что-то – добейся любыми путями



БЛИЖЕ К БОЛЕЛЬЩИКАМ. За сезон ФК «Слуцк» провёл более десятка различных имиджевых мероприятий. Некоторые из них были для болельщиков в новинку. Например, раздача автографов в универмаге «Слуцк» (на фото). *Фото: Алексей Скрынников*

Третий сезон «Слуцка». Итоги

Егор Хаванский
info@kurjer.info

Поставлена точка в третьем сезоне ФК «Слуцк» в высшей лиге, сезоне неоднозначном и многогранном, результат которого большинство болельщиков захочет забыть как страшный сон.

Но ведь, с другой стороны, «Слуцк» в этом году не проиграл серебряному и бронзовому призёрам чемпионата — «Шахтёру» и минскому «Динамо», а благодаря акциям и мероприятиям, которых было очень много, «бело-синие» стали намного ближе к своим болельщикам.

Но давайте по порядку. Что мы имеем по итогу? Чемпионат «Слуцк» завершил на 12-м месте и с бременем пятиматчевой серии без побед и забитых мячей, которое существенно смазало его оценку.

В своих текстах ранее всегда скептически анализировал игру «Слуцка», но по некоторым причинам (о них будет сказано позже) не могу оценить сезон плохо. Важные моменты стоит отметить.

Две основные ошибки

На мой взгляд, две основные ошибки предопределили такой результат «Слуцка»: неудачная межсезонная комплектация и слабая физическая подготовка.

Ставка на новичков не сработала. Бамба, Воронков и Кризо отыграли всего лишь круг, а от Яцкевича и Щегриковича болельщики ожидали более яркой игры. Но, к сожалению, ошибки селекции пришлось исправлять массовым пополнением в летнюю паузу: сразу восемь новых игроков стали «бело-синими», большинство из которых пришлись ко двору «Слуцку» и помогли выполнить задачу-минимум.

Физическая подготовка в межсезонье предопределила, по сути, постоянную череду травм в команде, которая не позволила в разные отрезки чемпионата рассчитывать на Артура Лесько, Дмитрия Алисейко, Сергея Левицкого, Сергея Глебко и Игоря Бобко — определяющих игроков, чьё отсутствие на поле непременно отразилось на результате.

Хотя во втором круге в общей сумме футболисты имели более полутора месяцев отдыха (летняя и три международные паузы), всё-таки в конце сезона физически «Слуцк» зачастую выглядел слабее соперников. Но, как известно, отвечавший за «физуху» тренер уже не работает в клубе, и есть уверенность, что в новом сезоне всё будет по-другому.

Всё. Откладываем скепсис в дальний ящик и отправляем его на зимнюю спячку. Хотелось бы рассказать о позитивном. А позитивного было сделано немало.

Плюсов всё-таки больше

Более двух лет назад «Кур'ер» опубликовал материал «Как сделать Слуцк футбольным городом», который активно обсуждался читателями. Некоторые идеи из той публикации из осени 2014 года перекочевали в сезон–2016 и стали реальностью.

В первую очередь поменялся стиль коммуникации клуба через соцсети: появились свои «фишки» и рубрики. Это моментально вылилось в результат. Например, в среднем за день количество посетителей группы «бело-синих» «ВКонтакте» за сезон выросло почти в два раза.

Также «Слуцк» провёл более десятка различных имиджевых мероприятий, некоторые из которых были для болельщиков в новинку: открытая презентация новичков, автограф-сессии футболистов во время матчей и в рамках акций, появление фотозоны на стадионе, билетный пакет на домашние матчи, скидки в заведениях общепита, а также попытка проведения видеотрансляции гостевого матча в пиццерии «Сорренто».

Также появилась отличная клубная программа «Футбол — не сахар», раскрывающая игроков и жизнь «бело-синих» с другой стороны.

И это далеко не полный список. Только за неделю до последней игры сезона игроки команды участвовали в детском празднике в рамках двухлетия ТЦ «Маяк», сходили в СШ № 8, а также раздали автографы в универмаге «Слуцк».

Стоит ли говорить о том, что такие акции работают как на лояльность болельщиков, так и на игроков, которым не менее приятно оказанное им внимание и отношение публики.

Возможно, это будет нескромно, но семипроцентный рост посещаемости домашних матчей «Слуцка» в чемпионате был достигнут сугубо благодаря тяжёлой и кропотливой работе людей, отвечавших весь сезон за продвижение команды, — в первую очередь пресс-секретаря Натальи Жук.

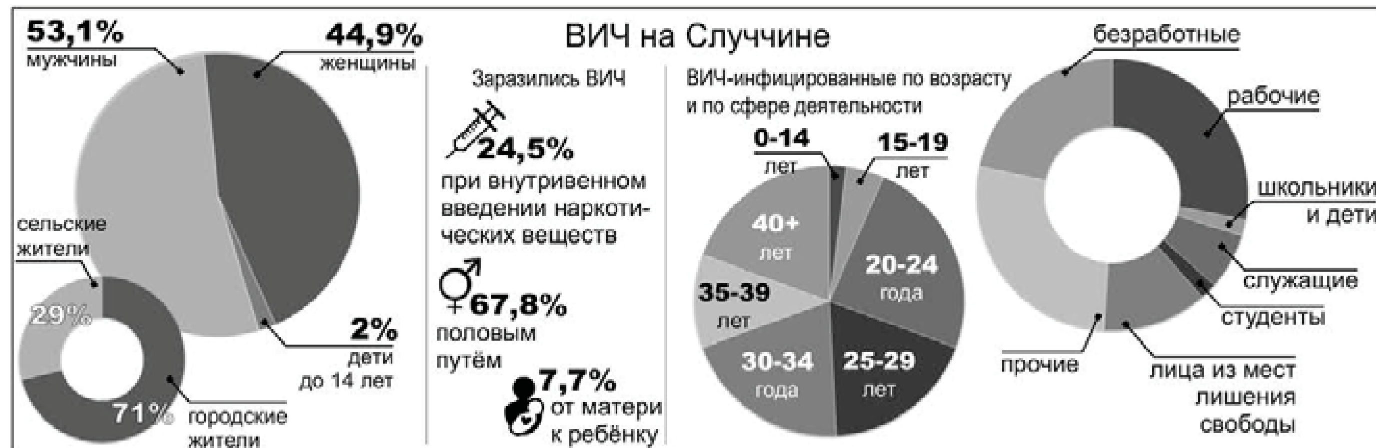
«Слуцк» выбрал правильный вектор продвижения — не идти по пути пустого звона, как это делают некоторые команды чемпионата, а стать модным и более популярным в первую очередь среди своих болельщиков. Это, без сомнений, получилось. И хочется верить, что начинания будут поддержаны.

Завершившийся чемпионат был очень интересным и пролетел на одном дыхании. Впереди череда праздников, а за ними из-за горизонта замаячит и новый футбольный сезон с новыми планами и надеждами.

Верим и надеемся, что в новом году "У «Слуцку» будзе ўсё па-людску!»

Большинство новых случаев ВИЧ выявляется у социально благополучных людей

В Слуцком районе на начало ноября зарегистрировано 245 случаев ВИЧ-инфекции (показатель распространённости выше среднереспубликанского и среднеобластного уровня и составляет 205,2 на 100 тысяч населения), что составляет 7,8% от общего количества зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции в Минской области.



Инфографика: Анастасия Улащик

Почти каждый четвёртый случчанин — 24,5% — заразился вирусом иммунодефицита человека парентеральным путём (при внутривенном введении наркотических веществ).

На протяжении последних лет в районе активизировалась передача инфекции половым путём. Число лиц, инфицированных половым путём, составляет 67,8% всех инфицированных.

Подавляющее число ВИЧ-инфицированных — это молодые люди в возрасте 20–29 лет. Удельный вес этой группы в общей структуре ВИЧ-инфицированных — 42%. Однако в последнее время всё чаще регистрируются случаи ВИЧ в старших возрастных группах, удельный вес группы 30–39 лет составляет 31,8%. ВИЧ-инфицированные — это люди всех возможных социально-возрастных групп. Это преподаватели и студенты, матери и отцы, сыновья и дочери, пациенты и медицинские работники, пожилые, молодые и совсем дети, работающие, безработные и работодатели. И теперь большинство новых случаев — это социально благополучные люди, у которых есть семьи, близкие, друзья и знакомые. Все они очень разные, но есть одна черта, которая их всех объединяет, — это необходимость ежедневной борьбы с множеством проблем, связанных с ВИЧ. Все эти люди живут рядом с нами и ничем от нас не отличаются.

Существует всего три пути передачи вируса: половой, парентеральный и вертикальный (от ВИЧ-инфицированной матери — ребёнку во время беременности). И мы должны помнить об очень простых вещах: ВИЧ не передаётся от человека к человеку, если они просто вместе работают, вместе едят, если дети ходят вместе в детский сад или школу.

Что может сделать каждый из нас

В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом в регионах Минской области планируется проведение различных информационно-образовательных мероприятий, в том числе:

- информационной кампании по проблеме ВИЧ/СПИДа (лекции и беседы для школьников, учащихся и студентов ссузов; публикации в прессе, теле- и радиопередачи, информации на официальных сайтах медицинских организаций и др.);
- массовых мероприятий для населения (акции, концерты, ток-шоу, круглые столы, дискотеки и др.).

Приглашаем всех поддержать информационную кампанию, посвящённую Всемирному дню борьбы со СПИДом.

Не будьте равнодушны, присоединяйтесь!

Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается ежегодно 1 декабря. Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИД. Целью Всемирного дня борьбы со СПИДом является повышение информированности о ВИЧ/СПИД и демонстрация международной солидарности перед лицом эпидемии.

Этот день даёт людям по всему миру возможность задуматься о том, что ВИЧ — инфекция и её последствия могут коснуться каждого.

Ведь, несмотря на изменения в эпидемии (вовлечение в распространение ВИЧ социально благополучных слоёв общества) и появление новых возможностей в медицине, позволяющих значительно улучшить качество и продолжительность жизни ВИЧ-позитивных пациентов, в обществе продолжают сохраняться крайне негативные стереотипы восприятия ВИЧ-инфекции.

Марина Басолыго,
врач-эпидемиолог отдела эпидемиологии ГУ «Слуцкий ЗЦГиЭ»

«Кур`ер» прошёлся по слуцким магазинам и узнал, какую одежду мужчинам и за какую цену они предлагают. К вашему вниманию обзор четырёх торговых точек: BOMOND, «Джинс», «Лимон» и «Всё по карману». В роли модели выступил Роман Михновец.

Для мужчин: где модно и стильно одеться

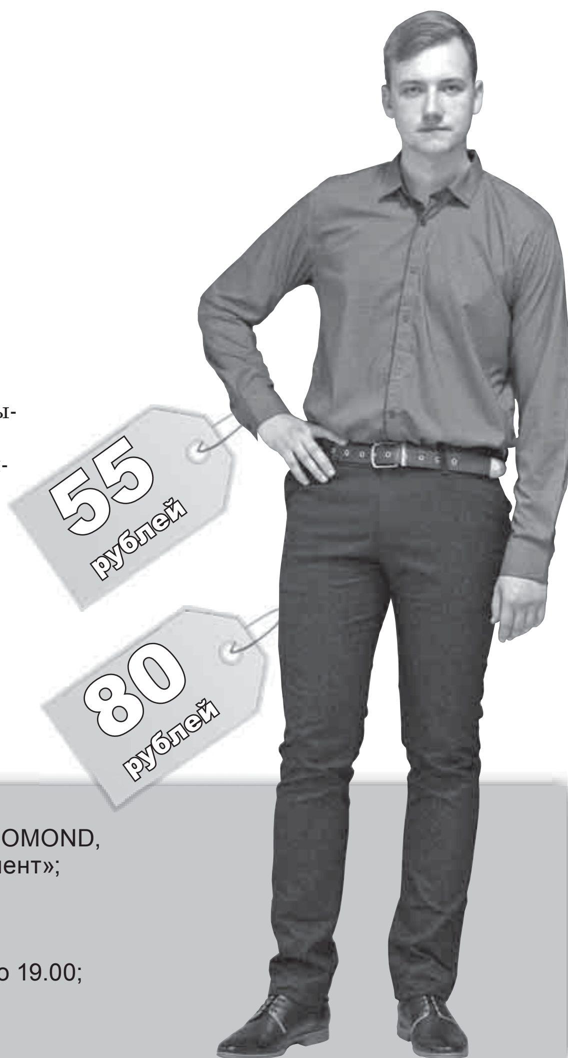
Виктория Капская
vika@kurjer.info

Магазин BOMOND

В магазине BOMOND широкий выбор одежды — от классики до спортивной. Это джинсы, брюки, рубашки, спортивная одежда, свитеры, майки, шорты, куртки турецкого производства.

BOMOND — это магазин с гибкой системой скидок. Постоянные клиенты поощряются скидочным купоном (5%).

Сейчас действуют новогодние скидки.



Адрес:
- ТЦ «Маяк», 2-й этаж, павильон BOMOND, вход со стороны магазина «5 элемент»;
- Слуцкий рынок, павильон № 111.

Время работы:
понедельник–суббота — с 10.00 до 19.00;
воскресенье — с 10.00 до 18.00

ИП Ходорович К.А. УНП 690553679

Магазин «Джинс»

Магазин мужской одежды «Джинс» приглашает за покупками. Продавец-консультант предложит вам широкий ассортимент товаров и поможет сделать выбор. Здесь вы можете приобрести на любой вкус и по разным ценам джинсы, брюки, шорты, рубашки, свитеры, кофты, майки и верхнюю одежду. В магазине предусмотрены сезонные скидки.

В «Джинс» одежда турецкого производства.



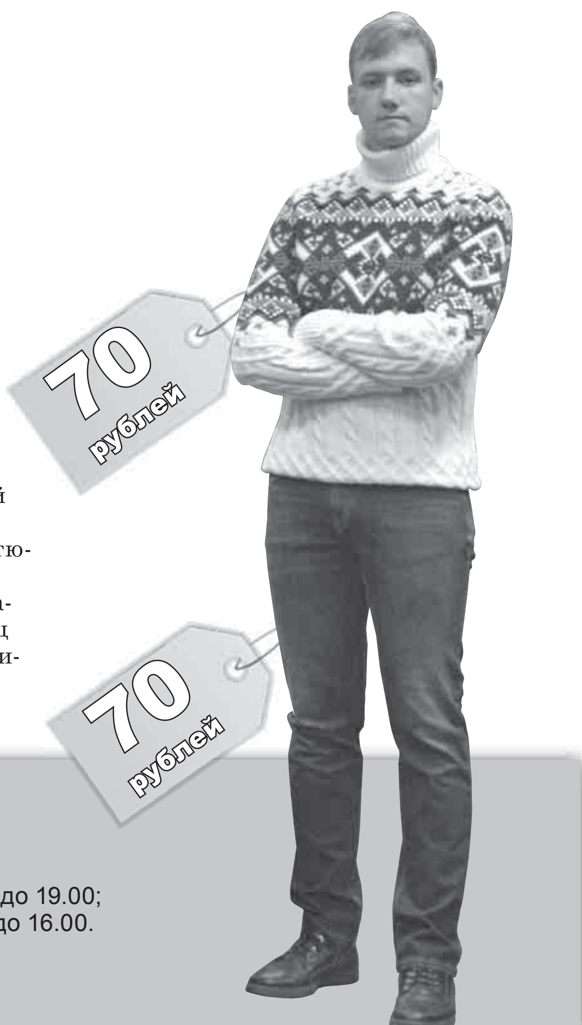
Адрес:
- ТЦ «Маяк» (бутиковая зона), бутик № 2;
- Слуцкий рынок, павильон № 12.

Время работы:
понедельник–суббота — с 10.00 до 19.00;
воскресенье — с 10.00 до 18.00

ИП Кривленя О.Г. УНП 600254522

Магазин «Лимон»

Новый магазин «Лимон» всегда открыт для покупателей. Каждый найдёт здесь то, что ему нужно. Верхняя одежда, спортивные костюмы, лонгсливы, кофты, рубашки, майки, джинсы, свитеры, кардиганы. С каждым клиентом продавец работает индивидуально. Периодически бывают скидки.



Адрес:
ул. Ленина, 128.

Время работы:
Понедельник–пятница — с 10.00 до 19.00;
суббота–воскресенье — с 10.00 до 16.00.

ИП Протасеня Н.Л. УНП 690137030

Магазин «Всё по карману»

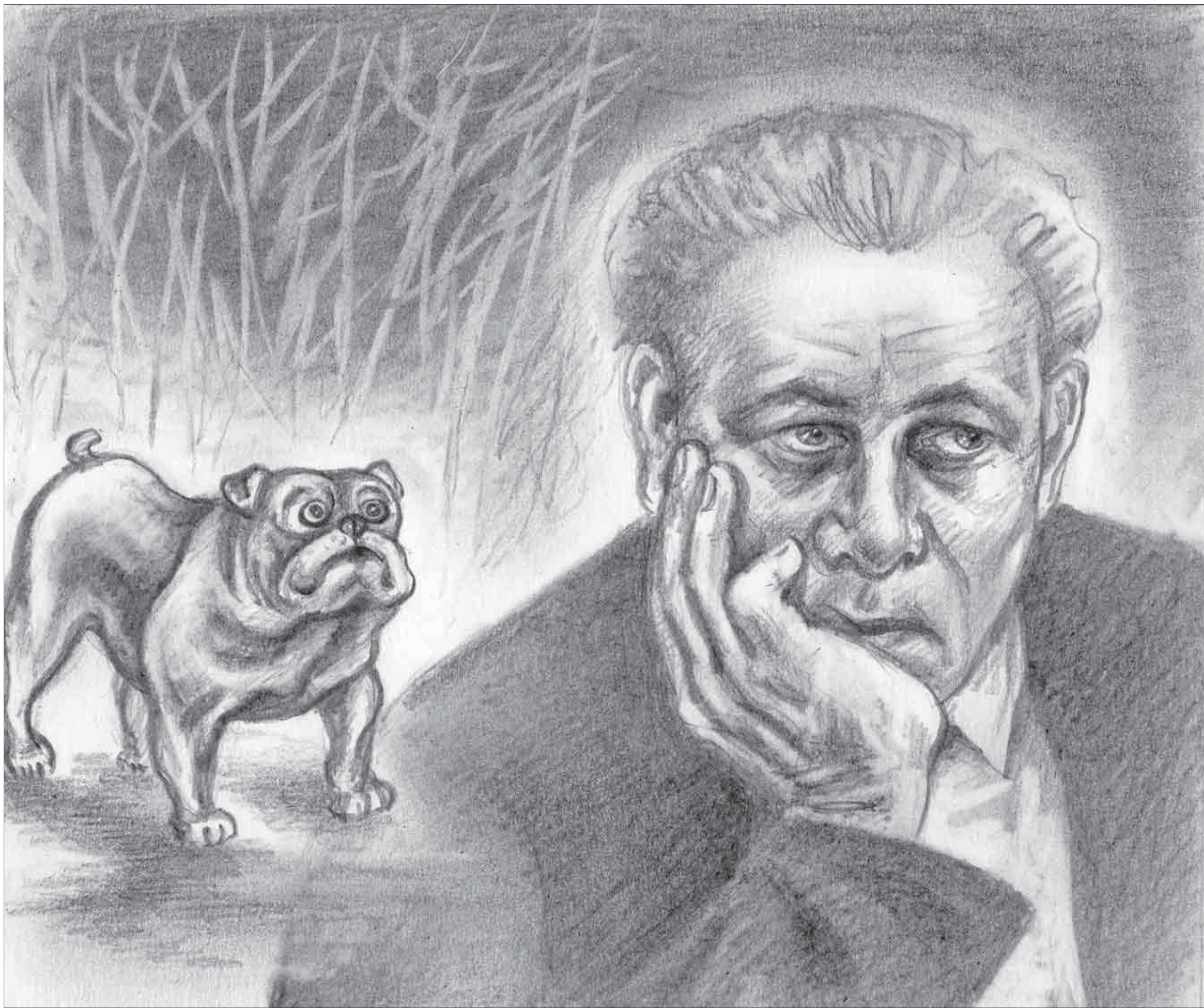
Магазин «Всё по карману» предлагает своим посетителям большой выбор одежды «за недорого». Мужская, женская и детская одежда: куртки, джинсы, рубашки, блузки, платья, кофты, пижамы, шапки, перчатки и многое другое. Ассортимент обновляется еженедельно. Действует лояльная система скидок.



Адрес:
ул. Ленина, 207
(общежитие спорткомплекса «Дельфин», 1-й этаж, центральный вход).

Время работы:
Ежедневно — с 9.00 до 19.00.

ИП Москалёв А.В. УНП 790542983



Малюнак: Вера Шут

Грэх на душы

Уладзімір Дамель
Салігорск

Пенсіянерка Мар`я Данілаўна вярталася з універсітэта трэцяга ўзросту, дзе такія, як яна, знаёмяцца з камп`ютарамі, каб карыстацца інтэрнэтам і трымаць сувязь з роднымі.

> **Гаспадар нечакана ўскрыкнуў і стукнуў сабаку па пысе. Той візгнуў і скокнуў з рук, а Іван схапіўся рукою за нос. Скрозь пальцы цякла кроў**

У час заняткаў адкрылі расійскія навіны. Асабліва ўразіла Мар`ю Данілаўну, што ў гарадах Расіі прайшлі мітынгі, на якіх удзельнікі патрабавалі жорсткага пакарання за здзекі над жывёламі. Нешта яна задумалася, успомніўся сусед.

У яе пяціпавярховым пад`ездзе ў шасці кватэрах трымалі сабак. З пяці кватэр іх на выгул выводзілі гаспадыні. Сабачкі розныя: адны не большыя за ката, іншыя такія, якім, па яе разуменні, у гарадской кватэры не месца.

Вельмі раздражняў Мар`ю Данілаўну Іван Крыванос са сваім бульдогам. Іван быў ужо пенсіянерам, жыў адзін. Казалі, што засяліўся ў кватэру з жонкаю, але жанчына хутка знікла, пра яе сталі забываць. Івана ўсе ведалі як аматара сабак.

Свайму бульдогу сабакавод даў мянушку Сынок. Мар`я Данілаўна не раз папракала гэтым Івана: «Навошта сабаку называць па-чалавечы?» Той у адказ толькі пасмейваўся.

Не раз было, калі жанчыны сядзелі на лавачцы каля дома, Іван выводзіў сабаку, адпускаў ад сябе, а той адбягаў недалечка да першага куста ці дрэва, задзіраў нагу і спраўляў сваю патрэбу. Скончыўшы, спрабаваў абнюхаць наваколле, але Іван пагрозліва зваў: «Сынок, да мяне!» Сынок падбягаў, прыгаў на рукі і стараўся лізнуць твар гаспадару. Іван лагодна гладзіў сабаку, каб чулі жанчыны, казаў: «Маладзец, Сынок. Хадзем піва піць», — і адпускаў на зямлю. Жанчыны, пачуўшы такое, плявалі ў бок Івана.

Аднойчы Мар`я Данілаўна не вытрымала і сказала: «Сусед, не насі грэх на душы, не крыўдзі Бога». У адказ Іван толькі зарагатаў. Ад яго нахабнага рогату стала прыкра. Сябе яна не лічыла веруючай, але называць так сабаку лічыла за грэх. «Няўжо Крыванос гэтага не разумее?» — не раз пытала сябе, але канчатковага адказу не было.

Дайшоўшы да дома, Мар`я Данілаўна прысела на лавачцы, каб крыху парадавацца восеньскаму сонцу. Думкамі перанеслася ў Галандыю, дзе жыве дачка з унукамі. Радавалася, што навука ідзе на карысць, а карыстацца камп'ютарам не так ужо і складана, як здавалася; што ў кватэры паставіць «скайп» і будзе мець магчымасць бачыцца з дачкою і ўнукамі. Ад гэтых думак яе адцягнуў стук дзвярэй: выходзіў з пад`езда са сваім Сынком сусед Іван. Убачыўшы Мар`ю Данілаўну, Іван назнарок, як здалося ёй, гучна сказаў: «Гуляй, Сынок», — і адпусціў з ланцужка. Калі сабака зрабіў сваю патрэбу, грозна пазваў: «Да мяне, Сынок!» Сабака з разбегу прыгнуў гаспадару на рукі і тыкнуўся пысай у твар. Ды, мабыць, моцна тыкнуўся, бо гаспадар нечакана ўскрыкнуў і стукнуў сабаку па пысе. Той візгнуў і скокнуў з рук, а Іван схапіўся рукою за нос. Скрозь пальцы цякла кроў. Іван стаяў каля дрэва, нахіліўшы да долу галаву, насоўкай стрымліваў кроў і выклікаў па тэлефоне хуткую дапамогу.

Мар`я Данілаўна чула, як Іван тлумачыў медыкам прычыну выкліку: «Сабака адкусіў нос». Медыкі прыехалі хутка, паглядзелі на нос і павезлі Івана ў бальніцу. Сабака не звяртаў на гэта ніякай увагі, гуляў па двары і пысай тыкаўся ў кожны куст.

Некалькі дзён ён вяртаўся ў двор, чакаў свайго гаспадара, а пасля знік. Калі вярнуўся з бальніцы Іван, на канцы яго носа віднелася чырвоная бульбіна. «За грэх на душы», — хацела сказаць пры сустрэчы Мар`я Данілаўна, ды не сказала. Яе цікавіла думка, ці прынясе пасля гэтага Крыванос у кватэру новага сабаку. А калі прынясе, то якое імя ў яго будзе.

Дасылайце свае гісторыі.
info@kurjer.info

Поздравляем от души

Уважаемый
АНДРЕЙ ВРУБЛЕВСКИЙ!
*С Днём рождения!
Пусть сбываются мечты, умножаются возможности, успешно идут дела и хватает сил и энергии для новых свершений!*
Друзья из «Кур'ера»

Уважаемый
АЛЕКСЕЙ ГУРСКИЙ!
Поздравляем
*с Днём рождения!
Желаем успешной деятельности, интересных идей, неиссякаемого энтузиазма, оптимистичного настроения.*
Друзья из «Кур'ера»

Есть повод поздравить

«Кур`ер» подсказывает, что свой День рождения отмечает:
30 ноября — **Иван Антонович Дерман**, *пенсионер, г.Слуцк*

Вас готовы бесплатно обучить

Организуется набор на бесплатные курсы по повышению компьютерной грамотности для людей предпенсионного и пенсионного возрастов.

Требования к кандидатам:

1. Желание повысить свой уровень владения компьютером, обучиться работе в сети Интернет.
2. Наличие домашнего компьютера с выходом в интернет (необходимо для выполнения домашних заданий).

Курс включает три дня занятий по три академических часа.

Желающих приглашаем 3 декабря с 11 до 15 часов на собеседование по адресу: г. Слуцк, ул. Комсомольская, д.1, 2-й этаж (редакция газеты «Інфа-Кур'ер»). Занятия начнутся по мере формирования групп. Успешно прошедшим обучение и отбор возможно содействие в трудоустройстве в редакцию газеты.

Телефон для справок:
(+37529) 109 31 37 — с 12.00 до 22.00.

Учитель об ученице:

Вероника всегда улыбается, даже когда трудно или обидно

Отдел писем
info@kurjer.info

«Я хочу рассказать о своей ученице, — так начинается письмо в редакцию **Натальи Янковской**, *учителя-дефектолога средней школы № 13 г. Слуцка.* — Вероника Стречко пришла учиться в нашу школу в сентябре 2013 года. Я увидела перед собой белокурую, обаятельную, улыбчивую девочку. Вероника производит впечатление настолько светлого ребёнка, что трудно представить, какие препятствия пришлось преодолеть этой девочке.

Папа, мама и старший брат Артём с нетерпением ждали появления девочки. Вероника родилась 10 октября 2006 года здоровым и активным ребёнком. Хорошо росла и развивалась. Гуление, лепет, первые слова — всё в соответствии с возрастом. Почти два года безоблачного счастья... А потом тишина.

Тишина, наступившая в жизни Вероники, изменила и жизнь её близких. Ужас — от осознания, что твой ребёнок глухой; бессилие — от непонимания, как помочь; и надежда — на то, что выход можно и нужно найти.

Родители Вероники прошли этот сложный путь достойно.

Обращение к специалистам, изучение специальной литературы, занятие с сурдопедагогом в слуховом аппарате, к сожалению, не дали результатов. Оставалась последняя надежда — операция по кохлеарной имплантации (кохлеарный имплант — это медицинское устройство для людей с полной потерей слуха. Система КИ состоит из двух частей: сам имплант, который хирургически помещается под кожу, и речевой процессор, расположенный за ухом). В 2009 году в РНПЦ оториноларингологии Веронике была проведена операция на правом ухе.

Любой родитель может себе представить, каких душевных сил и смелости требовало это решение от родителей Вероники. Но Олег Владимирович и Ольга Викторовна из тех родителей, которые не сдаются и идут до конца.

С тех пор у Вероники началась новая жизнь. Снова первые слова, первые фразы. Специалисты ясли-сада № 18 г.Слуцка — сурдопедагог Инна Бузун, дефектолог Наталья Астапенко, воспитатели Елена Даманская и Ольга Удовиченко — много сделали для речевого и общего развития девочки.

Родители Вероники обращались в международный благотворительный фонд помощи детям «Шанс» для того, чтобы приобрести для дочки речевой процессор OPUS-2, который обладает большим диапазоном чистоты, имеет более чистый звук и возможность слышать во всех жизненных ситуациях, таких как разговор в шумном месте. Для Вероники речевой процессор был приобретён на средства ОАО «Белгазпромбанк» в рамках благотворительной программы «Раннее выявление нарушений слуха у детей».

Сейчас Вероника учится в обычной школе в 3 «А» классе. Вместе со своими сверстниками она изучает предметы школьной программы. Любит математику, английский язык, изобразительное искусство. Совершенствует свою речь и слуховое восприятие на коррекционных занятиях. Диапазон отметок Вероники колеблется от 6 до 9.

Вероника — очень живой, любознательный ребёнок, у неё много друзей. Она почти всегда улыбается, даже когда бывает трудно или обидно.

Отдельно хочется рассказать о творческих достижениях этой девочки. С 2013 года Вероника посещает народную студию изобразительного искусства «Вытокі». Достижения не заставили себя ждать. Первый диплом она получила в 2013 году. А дальше — больше. Сейчас их уже 11, из них семь — первой степени!

Вероника подружилась с хореографией и под руководством хореографа Антонины Лобашевич реализует смелые музыкальные проекты: «Мир, который нужен мне», «Птицы», «Ёжики», «Девочка на сцене танцевала». В апреле 2016 года Вероника на конкурсе «Вясёлкавы карагод» в номинации «Хореографическое искусство» получила диплом 1 степени управления образования Миноблисполкома, диплом Минской областной организации профсоюза работников образования и науки, подарки от благотворительной организации «Чистое сердце», в июне 2016 года — диплом 1 степени на детском фестивале «Радость слышать мир».

Вероника — ребёнок со своим глубоким внутренним миром. Как у любого человека, у неё есть мечты. Недавно она призналась мне, что хочет увидеть сказку Дримленда, побывать в Москве или Петербурге. Так хочется, чтобы мечты этой замечательной девочки сбылись и все творческие планы реализовались».



НОВАЯ ЖИЗНЬ. Вероника Стречко с помощью родителей, педагогов и медиков победила глухоту и теперь покоряет вершины изобразительного и хореографического искусства. *Фото предоставила Наталья Янковская*

Расскажите Деду Морозу о своих добрых делах

На пороге Новый год. Перед самым волшебным праздником «Кур`ер» объявляет о начале ежегодной благотворительной акции для детей «Напиши письмо Деду Морозу».

Дорогие ребята! Рады предложить вам написать письмо Деду Морозу и прислать его в нашу редакцию. Важное условие: обязательно в письме расскажите о добрых делах, которые вы совершили в уходящем году. Неважно, спасли ли вы котёнка на улице или помогали бабушке в огороде, получали хорошие оценки, слушались маму и папу. Про все свои добрые дела пишите Деду Морозу, порадуйте его своими историями. Кстати, те ребята, которые ещё не умеют писать, могут нарисовать своё доброе дело.

Дедушка Мороз получит все послания и поспособствует их публикации на страницах газеты.

Свои письма присылайте до 25 декабря 2016 года на почтовый адрес редакции «Інфа-Кур`ера»: а/я 53, Слуцк-9, или приносите в редакцию по адресу: г. Слуцк, ул. Комсомольская, 1.

Обязательно укажите номер телефона родителей, бабушек или дедушек и свой домашний адрес.

Напомним, что в прошлом году Дед Мороз и Снегурочка вместе с «ІК» в канун новогодних праздников побывали в гостях у десяти семей случчан, которые приняли участие в акции газеты «Напиши письмо Деду Морозу».

Ваша Снегурочка

Самые надёжные и сексапильные профессии: кого любят немцы

Татьяна Вайнман
dw.com

К представителям каких профессий жители Германии питают слабость и кому доверяют больше других? Результаты новых исследований приоткрывают завесу.



САМЫЕ НАДЁЖНЫЕ. Безграничного доверия в глазах немцев заслуживают прежде всего пожарные. Людям этой профессии доверяют 96% респондентов *Фото с сайта dw.com*

Институт изучения общественного мнения GfK поинтересовался, представители каких профессий пользуются наибольшим уважением и доверием у жителей 27 стран. В репрезентативном опросе, который проводится во второй раз, фигурировали 32 профессии. В результате было выстроено два рейтинга — положительный и отрицательный. Сосредоточимся на ситуации в Германии.

На полном доверии

Безграничного доверия в глазах немцев заслуживают прежде всего пожарные (им доверяют 96 процентов респондентов). Далее в положительном рейтинге следуют санитары скорой помощи, медперсонал, аптекари и врачи.

«Эти люди выполняют тяжёлую, необходимую и не всегда приятную работу, — комментирует профессор социологии труда Франк Клеман. — Уважительное отношение также вызвано наличием хорошего образования и высокой зарплаты».

В десятке профессионалов, добросовестность и честность которых немцы не подвергают сомнениям, расположились машинист, водители автобуса и трамвая. На седьмом месте оказались пилоты. На отношении к ним не сказались ни трагедия, произошедшая с самолётом Germanwings в марте 2015 года, ни многочисленные забастовки. За выполнение сложных задач с большой степенью ответственности 87 процентов немцев могут спокойно положиться на них.

Наибольший рост доверия произошёл по отношению к инженерам и техникам, несмотря на «выхлопной» скандал, разразившийся по вине с Volkswagen. За последние 24 месяца в рейтинге доверия они поднялись на две позиции и занимают теперь восьмую строчку. GfK отмечает, что в махинациях с выхлопами население винит скорее менеджеров, а хорошей репутации инженеров способствует и то, что этих специалистов в Германии сегодня не хватает. Замыкают положительный рейтинг доверия учителя и полицейские.

Профессии в подозрении

В списке профессий с нелестной репутацией наилучшие отзывы получили предприниматели (чуть более половины жителей считают их слова и поступки правдивыми) и торговцы. Представители шоу-бизнеса, в частности актёры и ведущие телевидения, следуют за ними. Лучше стало отношение к банкирам — им верят 43 процента опрошенных — пятая позиция в рейтинге.

Последние строчки — после журналистов и спортсменов — достались рекламщикам (8-е место) и страховым агентам (9-е место).

Политики замыкают список — доброе слово за них замолвили всего 14 процентов населения. Хотя стоит отметить, что на местах за последние два года их репутация несколько улучшилась: на западе страны бургомистрам, например, теперь доверяют 61 процент жителей, а на востоке — 53 процента.

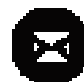
Специалист для романа

Доверие важно, когда речь идёт о профессионализме. А какую роль оно играет в амурных делах? Ответ даёт другое исследование, проведённое разработчиками мобильного приложения для знакомств Tinder. На основе анализа профилей, которым пользователи чаще всего отдают предпочтение, был составлен список из 15 самых востребованных профессий для флирта.

Самые желанные для немок — пилоты, предприниматели, пожарные, врачи, а также теле- и радиоведущие. Учителя, инженеры, санитары скорой помощи оказались посередине. Наименее привлекательными женская аудитория считает солдат, полицейских и финансовых консультантов.

На мужчин, ищущих знакомства, притягательное воздействие оказывают женщины-физиотерапевты, дизайнеры, предприниматели, пиар-агенты и учительницы. Неравнодушны немецкие парни к логопедам, фармацевтам, менеджерам социальных сетей и моделям. А вот маклерам по недвижимости, личным тренерам по спорту и стюардессам не повезло: по данным Tinder, с ними юзеры меньше всего хотели бы завести роман.

На правах рекламы.
УНП 101166185
Посольство ФРГ в РБ



Людям каких профессий больше всего доверяете вы? Ваших писем и комментариев ждём на почте «Кур'ера»: info@kurjer.info

Наше телепредвидение

Новые увлекательные телешоу, которые зрители увидят в новом году



«ВОТ И ПОЙМИ МЕНЯ». Ток-шоу для женщин. Программа о женских бедах и радах, бедостях и радостях.

«ПРО ТО». Участники передачи в течение трёх часов обсуждают проблему ежегодного прохождения технического осмотра.

«СОК-ШОУ ВЛАДИМИРА ЖИРИНОВСКОГО». Популярный политик решил продолжить свою карьеру как телеведущий. Спонсоры проекта — соки «Гад-премиум» и «100-процентный подонок». Предполагается, что в программе будут жаркие дискуссии, обливания соком, борьба обнажённых политиков в соковой мякоти.

«РУССКИЙ, ТАТАРИН И КИРГИЗ». Аналитическая программа о проблемах национальных автономий и стран СНГ. Трое ведущих в кадре. Название передачи достаточно условное. Ведущими могут быть, например, башкир, узбек и еврей. Или калмык, украинец и еврей. Или бурят, молдаванин и еврей.

«ВЗЯТКА». Сто скрытых камер устанавливаются в кабинетах чиновников. Подставные актёры записываются на приём к чиновникам и пытаются дать им взятку. Тот, кто сможет отказаться, получит главный приз — 100 000 у. е.!

«ТЕПЛОТРАССНЫЙ ВОПРОС». Создатели программы выбирают из множества заявок на ремонт одну и выезжают на место ночёвки бомжей. Пока хозяева ночуют несколько дней на соседней теплотрассе, их унылое типовое логово может превратиться в уютное гнёздышко — английскую гостиную или очаровательную спальню, выполненную в стиле барокко.

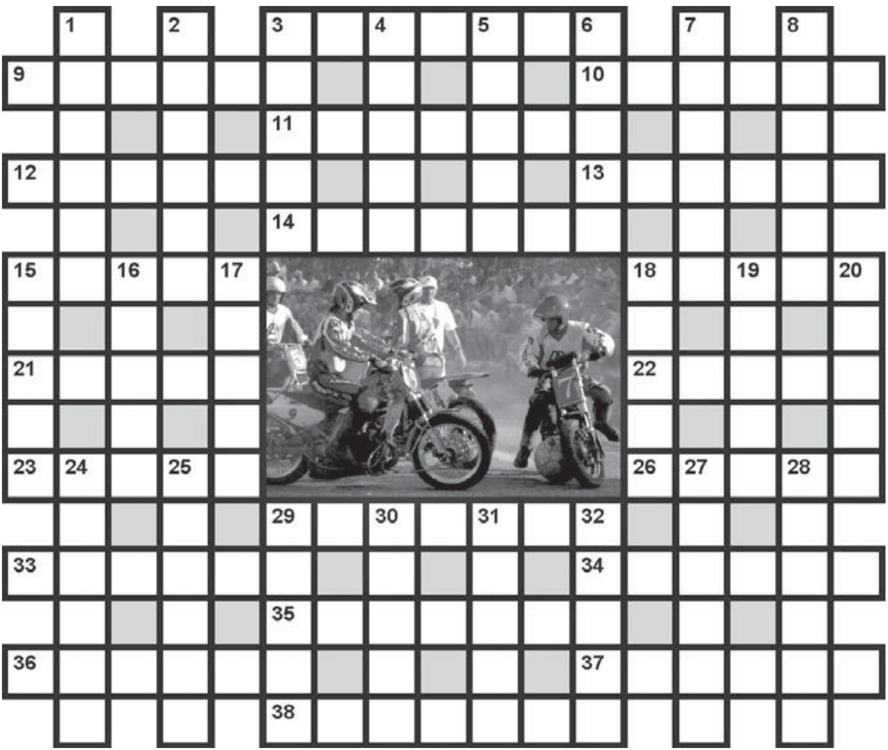
«УСПЕТЬ ДО...» Участникам шоу перед его началом предлагается выпить пургену, а затем выдаются ключи от квартиры. В течение 15 минут они должны отыскать искомую квартиру в 16-этажном доме, открыть её и избавиться от пургена. Если успеют — квартира станет им призом. Если нет — они с позором моют весь подъезд, а затем покидают шоу.

«ПОГРЕБ». В абсолютно тёмный погреб, в котором есть картошка, варенье, капуста и прочие домашние заготовки, опускаются восемь девушек и один парень. Они должны продержаться в погребе месяц, особенно парень. Съёмки ведутся двадцатью инфракрасными камерами. Кто сумеет выжить?

«ЛИЦОМ К ДЕРЕВНЕ». Новостная передача, адаптированная для сельских телезрителей. Все новости — как зарубежные, так и российские — пересказывают своим языком дикторы, специально приглашённые из деревни и говорящие так, чтобы односельчане могли их понять.

«РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». Программа в реальном времени круглые сутки показывает через стекло, как растёт кактус, с какими трудностями роста ему приходится сталкиваться. Создатели уверены, что подглядывание — у человека в крови, и поэтому считают, что суперрейтинги им обеспечены!

«ГОЛАЯ ПОЛИТИКА». Политическое шоу, игра политиков на раздевание. В передачу приглашают высокопоставленных чиновников и предлагают им под секундомер решить ту или иную насущную проблему — искоренить преступность, победить наркоманию, снизить коррупцию. Проигравший мало того, что снимает с себя одежду, но и понижается в должности. Победитель, наоборот, надевает на себя дополнительный пиджак или галстук и получает повышение.



По горизонтали: 3.Первый лёгкий день недели. 9.Полотенце на голове. 10.Борьба за урожай. 11.Прибор для измерения углов. 12.Птица. 13.Спутник Урана. 14.Учёный, разгребающий пыли веков. 15.Место, куда заходит солнце. 18.Резерв. 21.Входное отверстие в печи. 22.Гребля, гимнастика, фехтование. 23.Расплавленная «начинка» Земли. 26.Осветительный прибор. 29.Спортивная командная игра на фото. 33.Гимнастическая фигура. 34.Месяц года. 35.Певчая птица. 36.Правобережный приток Десны. 37.Любитель шумных разговоров. 38.Обитель белых медведей.

По вертикали: 1.Помост для подъёма рабочих. 2.Волнистая складка в одежде. 3.Дети детей. 4.Кушанье из яиц. 5.Знак регистрации спортсмена. 6.Спускают при выстреле. 7.Препятствие. 8.Ссора. 15.«Объятия тисков». 16.Выпечка из теста с начинкой. 17.Спутник Сатурна. 18.Способ, качество соления продуктов. 19.Отверстие в стене. 20.Дырявая часть футбольных ворот. 24.Город на юге Бенина. 25.Представитель народа Азии. 27.Воспаление стенки аорты. 28.Морская промысловая рыба. 29.Литургия. 30.Священный знак на лбу индианки. 31.Чрезмерно развитые зубы слона. 32.Сорт мягкой кожи.

Ответы на кроссворд в №47:
По горизонтали: 3.Магарыч. 9.Отелло. 10.Лекало. 11.Сборище. 12.Вклад. 15.Барыш. 16.Спрос. 21.Аншлаг. 22.Каркас. 23.Кумган. 24.Ловкач. 25.Рупор. 27.Астма. 30.Озноб. 35.Авиатор. 36.Тамбур. 37.Кишмиш. 38.Красота.
По вертикали: 1.Посев. 2.Дедал. 3.Мост. 4.Гнома. 5.Руины. 6.Член. 7.Радар. 8.Покос. 13.Кенгуру. 14.Аллегро. 17.Паровоз. 18.Опахало. 19.Огонь. 20.Акула. 25.Рента. 26.Пасмо. 28.Слива. 29.Метро. 31.Норма. 32.Брошь. 33.Парк. 34.Арка.

Записки Язэпа

Жизнь как парикмахер: ты ей говоришь, чего бы тебе хотелось, а она делает то, что хочет сама.



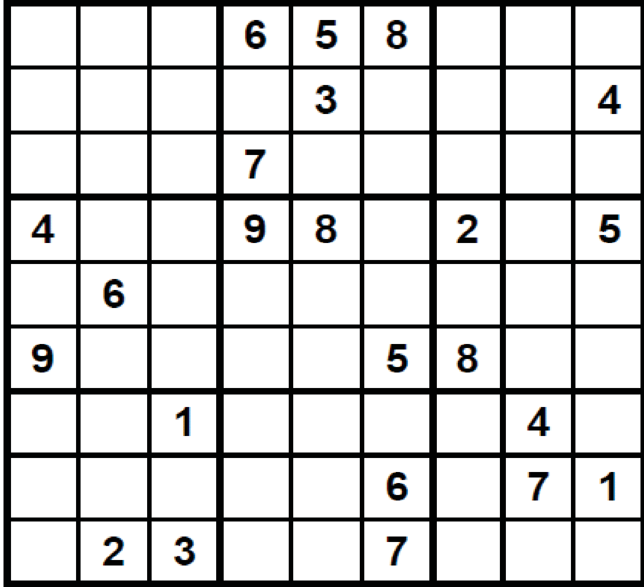
После 60-ти у подавляющего большинства женщин перестаёт болеть голова, но уже поздно…



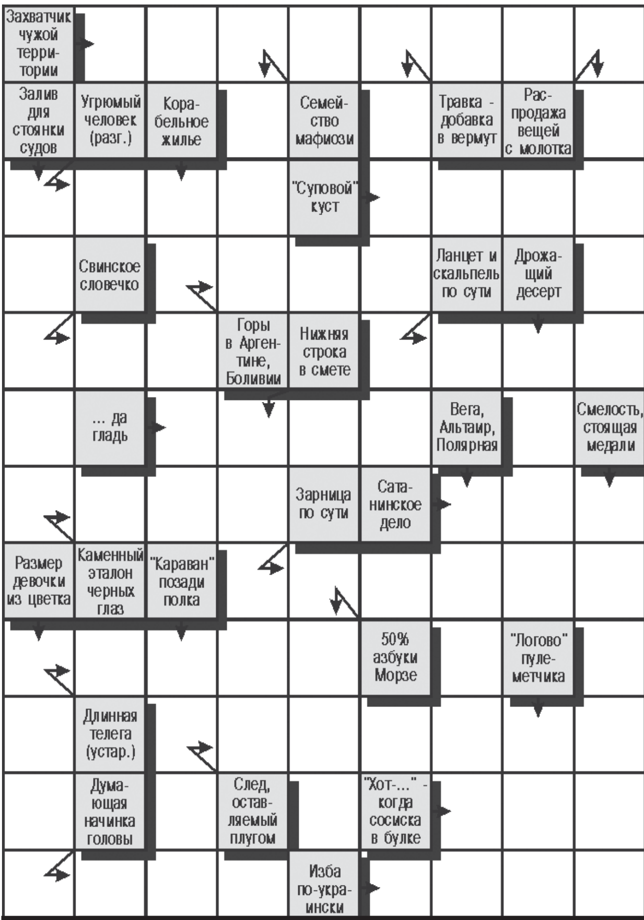
Разве это жизнь

Нелёгкие заботы вновь мучают народ:
Жить хорошо охота, зарплата не даёт!
Она стоит на месте у всех простых людей
И не растёт, хоть тресни! Лишь зуд от новостей…
Вновь цены поражают на свет и на бензин,
Лекарства дорожают и стресс на магазин.
Сыры, и чай, и мясо, и рыба, и табак,
Конфеты и колбасы подорожали, факт!
И лучше жизнь не будет, напрасно это ждать…
И как обычным людям, скажите, выживать?!

К.Калина



			6	5	8			
				3				4
			7					
4			9	8		2		5
	6							
9					5	8		
		1					4	
					6		7	1
	2	3			7			



Пятніца, 2 снежня: ноч -5, дзень -1. Субота, 3 снежня: ноч -7, дзень -3. Нядзеля, 4 снежня: ноч -6, дзень -3.

Прошёл первый показ юных моделей

В детском развлекательном центре «Лео» состоялся показ коллекций детской одежды магазина «Твоё» от модельного агентства Podium Gold Kids. Самой маленькой участницей модного показа стала двухлетняя случчанка Кира Чирская.

Мероприятие, посвящённое двухлетию ТЦ «Маяк», прошло в воскресенье, 27 ноября.

Руководитель модельного агентства Podium Gold Kids — Кристина Счастная. В беседе с корреспондентом «Кур'ера» она отметила: «Все ребята были на высоте. Они волновались, переживали, но это того стоило. Я увидела хорошее дефиле. Для начального уровня дети были грациозны, пластичны. Они слышали музыку, не забывали дарить улыбку, а главное, смогли очаровать собравшуюся публику».

По словам руководителя, для одних воспитанников выступление в «Лео» стало дебютом, для других — вторым показом. В мае несколько случчан показали своё мастерство дефиле в минском «Президент-Отеле».

Своим впечатлением от юных моделей с «ІК» поделилась Наталья Серякова-Чирская, одна из зрительниц модного показа: «Мне очень понравилось. Получила море позитива и эмоций. Мои дети тоже принимали участие в показе — десятилетний Матвей и двухлетняя Кира. Как мама я очень рада за своих детей. Спасибо огромное Кристине Николаевне за подготовку и возможность ребятам таким образом развиваться. Это просто потрясающе. Дети в восторге».

Текст и фото: Виктория Капская











Дзякуем, што нас чыталі! Заставайцеся і надалей з «Кур'ерам»!

Інфа-Кур'ер
Адрас рэдакцыі: ПУП «Інфа-Кур'ер», вул. Камсамольская, 1-10, г. Слуцк-9, 223610. Тэлефон/факс (8 01795) 2 91 92.
Для лістоў: а/с 53, 223610, г. Слуцк-9.

Заснавальнік і галоўны рэдактар: Станкевіч Сяргей Дзмітрыевіч

Пасведчанне аб рэгістрацыі Міністэрства інфармацыі Рэспублікі Беларусь № 20 ад 06.10.2009 г.

Рэдакцыйная калегія: Сяргей Багдашыч, Сяргей Станкевіч, Ігар Ціткоўскі

Заказ № 767
Надрукавана ў друкарні ТДА «Знамение», Ліц. ЛП № 02330/85 ад 23.01.2014 г.
Адрас друкарні — вул. Каржанеўскага, 14, г. Мінск
Тыраж — 5 005 экз. *Аб'ём выдання* — 8 друкаваных аркушаў, 420×600 мм
Падпісана ў друк — 29.11.2016 г. у 12.00

Падпісны індэкс — 64066

